

Paracetamol é eficaz na dor lombar aguda?

DOL — Dor On Line · Boletim Científico sobre Dor · ISSN 2446-6670

Atualmente, o paracetamol (acetaminofeno) é considerado primeira linha de escolha para analgesia da dor lombar aguda, mesmo que não haja dados consistentes em relação a esse uso. O que não é surpreendente, visto que muitas vezes o paracetamol não faz efeito, principalmente em dores mais severas. Assim, um grupo de pesquisadores publicou um estudo de eficácia do paracetamol tomado regularmente ou quando precisa para analgesia quando comparado com placebo na dor lombar aguda. Esse estudo foi duplo-cego, aleatório e com utilização de grupo-placebo, contando com a participação de 235 centros de atenção primária à saúde em Sidney, Austrália. Os pacientes foram divididos em três grupos: o primeiro recebeu doses diárias de paracetamol (três vezes por dia, 3990 mg de paracetamol por dia) durante quatro semanas – 550 participantes; o segundo recebeu doses de paracetamol apenas quando era necessário, ou seja, para aliviar a dor (máximo de 4000 mg por dia) – 546 participantes ou placebo – 546 participantes. Todos os pacientes foram acompanhados por três meses e a dor foi medida pela escala de dor de 0-10 por 7 dias consecutivos. Os resultados desse estudo demonstraram que tanto o método terapêutico regular quanto o método de utilização do analgésico quando a dor aparece não foram diferentes dos resultados encontrados no grupo placebo no alívio da dor lombar aguda. Há bastante controvérsia na literatura no que tange a sua eficácia em dores mais severas, como a dor lombar aguda. Entretanto, não se pode ignorar a presença de indústria farmacêutica financiando esse projeto. Ainda assim, é inegável a eficácia do paracetamol para muitos tipos de dor. Referência: Williams CM, Maher CG, Latimer J, McLachlan AJ, Hancock MJ, Day RO, Lin CW. Efficacy of

paracetamol for acute low-back pain: a double-blind, randomised controlled trial.
Lancet. 2014 pii: S0140-6736(14)60805-9.

Fonte: novo.dol.inf.br/materia/paracetamol-e-eficaz-na-dor-lombar-aguda · Conteúdo do Boletim DOL — Dor On Line.
Reprodução permitida mediante citação da fonte.

DOL · DOR ON LINE