

Paracetamol é o melhor remédio para artrite?

DOL — Dor On Line · Boletim Científico sobre Dor · ISSN 2446-6670

O analgésico paracetamol seria o medicamento de primeira escolha para o tratamento da dor crônica e da osteoartrite, segundo estudo realizado na Austrália. Pesquisadores da Universidade de Queensland verificaram a eficácia do paracetamol no controle da dor crônica (dor por período igual ou superior a três meses) e no tratamento da dor em pacientes com osteoartrite (que relatavam dor por período igual ou superior a 1 mês). Foram usados no estudo anti-inflamatórios não-esteroidais (ibuprofeno e paracetamol) e inibidores seletivos da enzima ciclooxygenase 2 (COX-2). Os pacientes receberam as seguintes opções: droga x placebo, droga x droga ou droga x combinação de drogas. O estudo foi iniciado com 116 pacientes, os quais deveriam “testar” as opções recebidas e informar aos pesquisadores (por telefone ou e-mail) a sua preferência. Este protocolo foi duplo-cego e serviu também para avaliar se os testes de eficácia de drogas individualizados (Individualized Medication Effectiveness Tests – IMETs) são úteis na escolha do medicamento a ser utilizado para alívio da dor em casos crônicos. Dos 116 pacientes, apenas 71 completaram o estudo. 65% mudaram a medicação, sendo que a alteração mais comum foi a adição de paracetamol ou a substituição do ibuprofeno ou do inibidor seletivo da COX-2 por combinação contendo paracetamol. O paracetamol foi tão ou mais efetivo que o ibuprofeno em 68% dos casos. Os autores concluíram que o paracetamol é droga de escolha no tratamento de pacientes com dores crônicas e que os testes de eficácia de drogas individualizados podem auxiliar na decisão clínica. Autores: Nikles CJ, Yelland M,

Glasziou PP, Del Mar C - Discipline of General Practice, The University of Queensland, Herston, Queensland, Australia; Referência: Do individualized medication effectiveness tests (n-of-1 trials) change clinical decisions about which drugs to use for osteoarthritis and chronic pain? Am J Ther. 2005 Jan-Feb;12(1):92-7.

Fonte: novo.dol.inf.br/materia/paracetamol-e-o-melhor-remedio-para-artrite · Conteúdo do Boletim DOL — Dor On Line.
Reprodução permitida mediante citação da fonte.

DOL · DOR ON LINE