

Percepções do paciente inserido em um Programa de Gestão da Dor

A Faculdade de Ciências em Saúde, da Universidade de Sydney, na Austrália, realizou um estudo qualitativo, com adultos, egressos de um programa multidisciplinar de gestão da dor de baixa intensidade. O programa, denominado "Programa de dor

DOL — Dor On Line · Boletim Científico sobre Dor · ISSN 2446-6670

A Faculdade de Ciências em Saúde, da Universidade de Sydney, na Austrália, realizou um estudo qualitativo, com adultos, egressos de um programa multidisciplinar de gestão da dor de baixa intensidade. O programa, denominado "Programa de dor aguda" funcionava por 2h, uma vez por semana, por seis semanas consecutivas, no Centro de tratamento da dor do Westmead Hospital, com carga horária total de 12h, contando 6 a 12 participantes, sendo coordenado em conjunto por um fisioterapeuta sênior e psicólogo clínico. O objetivo do estudo foi explorar a percepção dos pacientes sobre quais aspectos do programa de tratamento da dor foram valorizados e tiveram um impacto percebido. As impressões e a avaliação geral dos participantes neste estudo foram muito positivas, sugerindo que os componentes do Programa foram geralmente impactantes e valiosos. Isso se alinha com a grande base de evidências qualitativas sobre a experiência de saúde de pessoas desafiadas por dor persistente, que concluiu que tratar um paciente com a sensação de que ele merece ser cuidado e ouvir sua história não é um complemento, mas parte integrante de seu cuidado. Também foi valorizada a sensação de serem tratados como "um indivíduo" e a oportunidade de comparar sua condição e seu progresso

ao lado de “pessoas como eu”. Fica claro que, os pacientes que participam desse programa perceberam que as mudanças no conhecimento, nas crenças e atitudes foram relevantes para que houvesse um impacto significativo sobre a sua dor. Referência: Pate JW, Tran E, Radhakrishnan S, Leaver AM. The Importance of Perceived Relevance: A Qualitative Evaluation of Patients Perceptions of Value and Impact Following a Low-Intensity Group-Based Pain Management Program. Medicina (Kaunas). 2021;57(1):46. Published 2021 Jan 7. doi:10.3390/medicina57010046 Alerta produzido no âmbito da disciplina "Ação Multi-institucional de Divulgação Científica DOL - Dor On Line", do Programa de Pós-graduação em Ciências e Tecnologias em Saúde da Faculdade de Ceilândia, UnB e Programa de Pós- Graduação em Farmácia da UFBA. Alerta submetido em 08/03/2021 e aceito em 01/04/2021. Escrito por Paulo Ricardo dos Ramos Cardoso.

Fonte: novo.dol.inf.br/materia/percepcoes-do-paciente-inserido-em-um-programa-de-gestao-da-dor · Conteúdo do Boletim DOL — Dor On Line. Reprodução permitida mediante citação da fonte.