

Perda auditiva associada ao zumbido é favorecida pelas dores musculares

DOL — Dor On Line · Boletim Científico sobre Dor · ISSN 2446-6670

Especialistas apontam que o zumbido é uma causa frequente entre os pacientes que tem perda auditiva, ela geralmente pode ser ocasionada por excessiva exposição a barulhos que ultrapassam 85 decibéis, valor esse considerado o máximo recomendado para não causar danos às estruturas do ouvido. O zumbido é uma fragilidade das vias auditivas ocasionada por uma hiperatividade de suas estruturas. Além disso, foi identificado que ansiedade, depressão e dores musculares, principalmente na região do pescoço, face e tronco podem favorecer o aumento na incidência de pacientes com sintoma de zumbido. Uma equipe interdisciplinar focada no tratamento do zumbido relata que tratar as dores musculares com técnicas de fisioterapia e mudar os hábitos para uma vida mais saudável e menos estressante é imprescindível no sucesso do tratamento e redução do sintoma de zumbido. Médicos ainda relatam que manter uma postura adequada somada a uma respiração equilibrada melhoram a sintomatologia do zumbido. Outro exercício de fácil acesso recomendado pelos especialistas são os alongamentos diários. Todas essas intervenções são voltadas na recuperação da dor muscular tendo como consequência a redução do zumbido. Fonte: <http://g1.globo.com/bemestar/noticia/2014/07/ansiedade-depressao-dor-muscular-e-perda-auditiva-podem-dar-zumbido.html>

Fonte: novo.dol.inf.br/materia/perda-auditiva-associada-ao-zumbido-e-favorecida-pelas-dores-musculares · Conteúdo do Boletim DOL — Dor On Line. Reprodução permitida mediante citação da fonte.