

Pesquisa revela nível de dor que não interfere nas atividades de

pacientes com artrite reumatoide Pacientes com artrite reumatoide identificam a dor como um dos principais fatores que afetam a qualidade de vida. Isso ocorre devido sua natureza multifatorial, em reposta ao componente inflamatório da doença

DOL — Dor On Line · Boletim Científico sobre Dor · ISSN 2446-6670

pacientes com artrite reumatoide Pacientes com artrite reumatoide identificam a dor como um dos principais fatores que afetam a qualidade de vida. Isso ocorre devido sua natureza multifatorial, em reposta ao componente inflamatório da doença. Mesmo com os avanços científicos dos fármacos para tratamento, observa-se o controle da inflamação, mas nem sempre a resolução do quadro algico. Sendo assim, classificar a dor para um nível que não interfere nas atividades seria uma alternativa interessante. Sob esta perspectiva, pesquisadores americanos realizaram um estudo que visava mensurar a dor que não interferia nas atividades diárias, trabalho externo de casa (como jardinagem), tarefas domésticas, capacidade de dormir, lazer, trabalho, atividades sociais e concentração. Para alcançar o objetivo proposto foram aplicados o questionário PROMIS (Patient-Reported Outcomes Measurement System) e a Escala de Classificação Numérica, em uma amostra de 3.949 sujeitos. Dessa maneira, foi possível verificar que a média da dor teria que ser inferior a 3 para não interferir na função. Outro achado importante diz respeito sobre o relato de dor de alguns pacientes: aqueles que reportaram maior intensidade também relataram níveis altos de dor que afetaram as atividades. Isso provavelmente ocorreu porque tais

sujeitos já estavam acostumados com limiares mais altos. Este estudo é o primeiro que mensura a dor que não interfere. Isso se faz relevante do ponto de vista do tratamento a ser estipulado pela equipe de saúde, que pode estabelecer a meta segundo a dor que o paciente tolera, facilitando a adesão ao tratamento. Além disso, é importante que cada indivíduo tenha consciência de sua própria experiência dolorosa e que existem formas de lidar com ela, de modo que não interfira nas atividades de rotina. Referência: Lee YC, Katz P, Quebe A, et al. Defining Pain That Does Not Interfere With Activities Among Rheumatoid Arthritis (RA) Patients [published online ahead of

print, 2020 Feb 14]. Arthritis Care Res (Hoboken). 2020;10.1002/acr.24170. doi:10.1002/acr.24170 Alerta submetido em 08/03/2021 e aceito em 01/04/2021. Escrito por Vanessa de Souza Panarari Bolonheis.

Fonte: novo.dol.inf.br/materia/pesquisa-revela-nivel-de-dor-que-nao-interfere-nas-atividades-de · Conteúdo do Boletim DOL — Dor On Line. Reprodução permitida mediante citação da fonte.