

Pesquisadores descobrem que a aparência dos profissionais de saúde

influencia as expectativas que pacientes têm sobre a dor e seu tratamento Um estudo realizado por pesquisadores dos Estados Unidos e da Suécia, publicado em junho de 2021, demonstrou que a aparência física de profissionais de saúde afeta as

DOL — Dor On Line · Boletim Científico sobre Dor · ISSN 2446-6670

influencia as expectativas que pacientes têm sobre a dor e seu tratamento Um estudo realizado por pesquisadores dos Estados Unidos e da Suécia, publicado em junho de 2021, demonstrou que a aparência física de profissionais de saúde afeta as expectativas dos pacientes acerca da dor e do tratamento analgésico. O estudo foi dividido em cinco etapas e contou com 1108 participantes recrutados por meio de um site de pesquisas. No teste online, o participante deveria executar três tarefas: (1) selecionar, entre duas fotos de rostos humanos, qual escolheria como profissional de saúde com base em suas primeiras impressões; (2) responder quanta dor esperava sentir caso fosse submetido a um procedimento doloroso conduzido pelo profissional da foto escolhida e (3) responder se, após o procedimento doloroso, achava mais provável utilizar analgésicos fracos ou fortes. Inicialmente, foram utilizados rostos gerados em computador que continham traços físicos associados à competência, tais como mandíbulas angulares, maçãs do rosto altas e olhos próximos às sobrancelhas; em seguida foram utilizados rostos reais. A maioria dos participantes escolheu profissionais cujos rostos possuíam traços associados à competência, e tinham expectativa de sentir menos dor após o procedimento e fazer uso de analgésicos

fracos. Além disso, a raça e o sexo do profissional foram fatores determinantes nas

expectativas dos participantes do estudo, que esperavam sentir menos dor e precisar de menos analgésicos após uma consulta com profissionais asiáticos ou do sexo feminino. O estudo demonstrou que a primeira impressão que os pacientes têm dos profissionais de saúde influencia diretamente suas expectativas sobre a dor e seu tratamento. A escolha baseada em aparências pode limitar as alternativas dos pacientes e, potencialmente, reduzir suas chances de obter um tratamento adequado. Referência: Necka EA, Amir C, Dildine TC, Atlas LY. Expectations about pain and analgesic treatment are shaped by medical providers facial appearances: Evidence from five online clinical simulation experiments. Soc Sci Med. 2021;281:114091. doi:10.1016/j.socscimed.2021.114091 Alerta submetido em 03/11/2021 e aceito em 07/12/2021. Escrito por Pedro Santana Sales Lauria.

Fonte: novo.dol.inf.br/materia/pesquisadores-descobrem-que-a-aparencia-dos-profissionais-de-saude · Conteúdo do Boletim DOL — Dor On Line. Reprodução permitida mediante citação da fonte.