

Pesquisadores ligam uso de máquina de massagem a dano arterial

DOL — Dor On Line · Boletim Científico sobre Dor · ISSN 2446-6670

O uso de um tipo de "máquina de fazer massagem" shiatsu está possivelmente associado ao desenvolvimento de um problema arterial potencialmente fatal em dois pacientes, relatam pesquisadores. O shiatsu é uma técnica de massagem terapêutica em que o especialista pressiona os pontos de acupuntura com os dedos e a palma das mãos. Um dos pacientes, um homem de 53 anos, procurou os pesquisadores após usar a máquina durante uma sessão de cerca de 30 minutos e adormecer em seguida. Quando acordou, tinha uma pálpebra caída (ptose) e ouvia zumbidos. No segundo caso, uma mulher de 48 anos apresentou dor de cabeça e queda da pálpebra alguns dias depois de usar a máquina de shiatsu durante uma sessão de cerca de dez minutos. Os autores relataram que esses sintomas resultaram de um distúrbio conhecido como dissecação da artéria carótida e, em ambos os casos, as artérias permitiram fluxo normal de sangue para o cérebro, mas o dano nervoso que provocou a queda da pálpebra foi permanente. Embora os danos verificados nesses dois pacientes pudessem ter outras causas além do uso da máquina, suspeita-se que lesões semelhantes possam ter ocorrido em outros pacientes mas ainda não tenham sido registradas. Em resposta ao relato do caso, apresentado em edição recente da revista *Neurology*, Pamela Ferguson, instrutora de zen-shiatsu e profissional com certificação nacional na técnica, concordou com a ideia de que as lesões não estão relacionadas às atividades de profissionais treinados. Ela disse estar "chocada" com alguns produtos que chegam ao mercado e nunca recomendaria o

uso de aparelho semelhante.

Fonte: novo.dol.inf.br/materia/pesquisadores-ligam-uso-de-maquina-de-massagem-a-dano-arterial · Conteúdo do Boletim DOL — Dor On Line. Reprodução permitida mediante citação da fonte.

DOL - DOR ON LINE