

Pessoas com osteoartrite dolorosa tendem a ter percepção alterada do

espaço Diversos fatores influenciam os mecanismos da dor, sendo a sensibilização central um dos principais na transição da dor aguda para a crônica. Esse processo intensifica a percepção da dor e contribui para sua cronificação, especialmen

DOL — Dor On Line · Boletim Científico sobre Dor · ISSN 2446-6670

espaço Diversos fatores influenciam os mecanismos da dor, sendo a sensibilização central um dos principais na transição da dor aguda para a crônica. Esse processo intensifica a percepção da dor e contribui para sua cronificação, especialmente em casos de osteoartrite. Um estudo da Universidade do Sul da Austrália mostrou que indivíduos com osteoartrite dolorosa no joelho tendem a perceber inclinações como mais íngremes, especialmente ao descer terrenos. A pesquisa comparou 50 participantes com dor no joelho a 50 sem dor, utilizando tarefas de realidade virtual para estimar inclinações e distâncias. Observou-se também que o medo influenciava essa percepção, sugerindo um papel importante do estado emocional. No estudo observacional, os pesquisadores aplicaram tarefas de percepção visuoespacial em realidade virtual. Os resultados indicaram que o grupo com dor superestimou as inclinações, sobretudo ao descer, e que o medo intensificou essa distorção. Além disso, participantes com maior distorção na percepção de distância apresentaram níveis mais baixos de atividade física, medidos pela contagem de passos diários. Esses achados sugerem que a dor crônica pode distorcer a percepção espacial, levando a respostas de proteção exageradas diante do ambiente. Isso abre

caminho para estratégias de reabilitação que considerem aspectos perceptivos e comportamentais. No entanto, o impacto direto desses achados na vida real ainda precisa ser melhor compreendido, sendo necessária a validação em ambientes reais e estudos mais aprofundados. Referência: MacIntyre E, Braithwaite FA, Stanton TR. Painful distortions: people with painful knee osteoarthritis have biased visuospatial perception of the environment. *Pain*. 2024 Oct 1;165(10):2313-2322. doi: 10.1097/j.pain.0000000000003231. Epub 2024 Apr 16. PMID: 38635468. Escrito por Maria Eduarda Gonçalves Dos Santos.

Fonte: novo.dol.inf.br/materia/pessoas-com-osteoartrite-dolorosa-tendem-a-ter-percepcao-alterada-do · Conteúdo do Boletim DOL — Dor On Line. Reprodução permitida mediante citação da fonte.

DOL - DOR ON LINE