

## Possibilidade de escolha pode desencadear hiperalgesia nocebo

*A hiperalgesia nocebo é um fenômeno em que a dor é exacerbada devido à expectativa de dor. Estudos realizados na Austrália indicam que a escolha instrumental — ou seja, a possibilidade de controlar aspectos do estímulo doloroso — pode inten*

---

DOL — Dor On Line · Boletim Científico sobre Dor · ISSN 2446-6670

---

A hiperalgesia nocebo é um fenômeno em que a dor é exacerbada devido à expectativa de dor. Estudos realizados na Austrália indicam que a escolha instrumental — ou seja, a possibilidade de controlar aspectos do estímulo doloroso — pode intensificar essa resposta ao aumentar a expectativa de dor.

No primeiro estudo, 144 participantes saudáveis foram divididos em três grupos: nocebo com escolha, nocebo passivo e controle (história natural). Todos foram submetidos a estímulos dolorosos simulados por um eletrodo falso. Durante os 10 segundos que antecediam o choque, os participantes avaliavam sua expectativa de dor em uma escala gráfica computadorizada. Após o estímulo, classificavam a intensidade da dor percebida na mesma escala. O segundo estudo contou com 137 participantes, divididos em três grupos: escolha simples, escolha com informação adicional e passivo. O grupo com informação adicional recebia explicações sobre os benefícios do controle instrumental, além de escolher o momento do choque. No entanto, os resultados mostraram que fornecer essas informações não reduziu o efeito da hiperalgesia nocebo. Esses achados sugerem que a possibilidade de escolha pode, paradoxalmente, intensificar a dor no contexto do efeito nocebo. Assim, a escolha deve ser aplicada com cautela em

ambientes clínicos, especialmente em situações em que a expectativa de dor pode ser elevada. Referências: Tang B, Livesey E, Colagiuri B. The downside to choice: instrumental control increases conditioned nocebo hyperalgesia. *Pain*. 2024;165(10):2257-2273. doi:10.1097/j.pain.0000000000003251 Escrito por Ana Carolina Teles Marçal.

---

Fonte: [novo.dol.inf.br/materia/possibilidade-de-escolha-pode-desencadear-hiperalgesia-nocebo](https://novo.dol.inf.br/materia/possibilidade-de-escolha-pode-desencadear-hiperalgesia-nocebo) · Conteúdo do Boletim DOL — Dor On Line. Reprodução permitida mediante citação da fonte.

DOL - DOR ON LINE