

Preditores da dor na sala de recuperação pós-anestésica

Após realizar um procedimento cirúrgico, o paciente sai fragilizado da sala operatória, e então, este deve receber uma série de cuidados durante o período pós-operatório, principalmente, para evitar possíveis complicações que podem aparecer

DOL — Dor On Line · Boletim Científico sobre Dor · ISSN 2446-6670

Após realizar um procedimento cirúrgico, o paciente sai fragilizado da sala operatória, e então, este deve receber uma série de cuidados durante o período pós-operatório, principalmente, para evitar possíveis complicações que podem aparecer nesta fase. Dentre essas, a dor é uma das mais relatadas por pacientes na sala de recuperação pós-anestésica (SRPA). Visto que a dor é recorrente na SRPA, e se não controlada, pode desencadear mudanças fisiológicas prejudiciais ao paciente, elevar a taxa de morbimortalidade no período pós-operatório, e até tornar-se crônica e desta forma reduzir a qualidade de vida do indivíduo, a equipe responsável pelo cuidado deste paciente deve estar capacitada para monitorar e controlar esta complicação. Desta forma, reconhecer os fatores preditores para ocorrência da dor no período pós-operatório imediato, a fim de identificar um possível grupo de risco, torna-se uma ferramenta importante para os profissionais de saúde. Dentre as variáveis analisadas, foi identificada como fator preditivo para dor na sala de recuperação pós-anestésica, a anestesia geral. Assim, indivíduos que passam pela anestesia geral possuem 9,5 vezes mais chance de apresentarem dor. Em suma, o estudo auxilia no estabelecimento de protocolos de assistência a pacientes na sala de recuperação pós-anestésica para o controle

eficaz da dor, levando em consideração o aspecto preditivo à dor pós-operatória. Referência: Dias, TLF, Costa, APM, Anjos, CM, Andrade, JMLeon, Funez, MI. (2020). General anesthesia is predictive for occurrence of postoperative pain. BrJP, 3(2), 113-117. Epub June 03, 2020.<https://doi.org/10.5935/2595-0118.20200024> Alerta submetido em 07/12/2020 e aceito em 07/12/2020. Escrito por Kamila Gonçalves Tortorelli.

Fonte: novo.dol.inf.br/materia/preditores-da-dor-na-sala-de-recuperacao-pos-anestesica · Conteúdo do Boletim DOL — Dor On Line. Reprodução permitida mediante citação da fonte.

DOL - DOR ON LINE