

Prescrição de opioides e benzodiazepínicos estão relacionados ao

aumento de lesões entre militares Estudo estadunidense aponta que a prescrição de opioides e benzodiazepínicos está associada ao maior desenvolvimento de lesões em militares. Uma vez que, a inadequada prescrição de opioides pode impactar na

DOL — Dor On Line · Boletim Científico sobre Dor · ISSN 2446-6670

aumento de lesões entre militares Estudo estadunidense aponta que a prescrição de opioides e benzodiazepínicos está associada ao maior desenvolvimento de lesões em militares. Uma vez que, a inadequada prescrição de opioides pode impactar na qualidade de vida e no serviço ofertado por militares, os pesquisadores exploraram possíveis a relação da prescrição de opioides e lesões. Assim, o estudo que consiste em um caso-controle analisou indivíduos que entraram no serviço militar entre 2005 e 2010, por meio da base de dados Person-Event Data Environment do Army Analytics Group. Foi um estudo de coorte em que comparavam um indivíduo com lesão e um sem lesão (ambos ingressos no mesmo período no serviço militar) e verificaram a associação da prescrição dos fármacos. Por meio do uso da Classificação Internacional de Doenças, nona edição, (CID-9), identificaram os diferentes tipos de lesões: acidentes, que incluíam veículos, quedas, acidentes naturais, eventos relacionados a drogas, drogas não opioides e álcool e eventos relacionados a opioides. Padronizaram amostras de 15.000 para cada tipo de caso. Posteriormente, verificaram a prescrição de opioides e benzodiazepínicos nos 30 dias que antecederam as lesões e assim verificaram que a prescrição de opioides

estava presente em 17,27% dos indivíduos lesionados e apenas 4,10% no grupo controle. Em relação aos fármacos benzodiazepínicos, as prescrições para o grupo com lesão foram de 3.52% e 0.50% do grupo controle. Além disso, em todos os tipos de lesões foi possível observar um efeito dose-resposta. Tais resultados explicitam que o uso de opioides e benzodiazepínicos está relacionado a maior risco de lesões de diversas classes. Isto posto, é válido reforçar a necessidade da prescrição criteriosa de opioides a fim da redução de tais riscos. Referências: Kelber MS, Smolenski DJ, Belsher BE, et al. The associations of opioid and benzodiazepine prescriptions with injuries among US military service members. *Pain*. 2024;165(11):e138-e144. doi:10.1097/j.pain.0000000000003264

Escrito por Ana Carolina Teles Marçal.

Fonte: novo.dol.inf.br/materia/prescricao-de-opioides-e-benzodiazepinicos-estao-relacionados-ao · Conteúdo do Boletim DOL — Dor On Line. Reprodução permitida mediante citação da fonte.