

Prescrição e efeito total da utilização de analgésicos, hipnóticos, antidepressivos e

ansiolíticos Este ano está apenas no começo e a IASP- International Association for the Study of Pain (USA)- elegeu o tema “dores articulares” para sua campanha mundial anual (Ano mundial contra a dor nas articulações), como já citado na D

DOL — Dor On Line · Boletim Científico sobre Dor · ISSN 2446-6670

ansiolíticos

Este ano está apenas no começo e a IASP- International Association for the Study of Pain (USA)- elegeu o tema “dores articulares” para sua campanha mundial anual (Ano mundial contra a dor nas articulações), como já citado na Divulgação Científica do Dol da edição 187. A campanha tem como objetivo promover estudos e novos tratamentos voltados a esta área.

A Artroplastia, método de substituição biomecânica da articulação desgastada que causa dores crônicas mais associadas à quarta década de vida, vem sendo uma saída para os indivíduos que sofrem da osteoartrite, além de melhorar a função do membro e a qualidade de vida. Este estudo, realizado na Noruega, possui como foco principal ampliar o conhecimento sobre a relação entre a artroplastia total do quadril e as prescrições medicamentosas durante o ano anterior e o ano após a cirurgia. Dentre os medicamentos usados na terapêutica e avaliados neste estudo foram considerados os analgésicos (AINES, anti-inflamatórios esteroidais-AIES e opioides) e fármacos psicotrópicos (hipnóticos, ansiolíticos e antidepressivos). Estas medicações em conjunto são as mais

utilizadas no caso de dores crônicas, como as provocadas pela osteoartrite, por promover a melhora da dor, sono e saúde mental. Nesta avaliação, foram considerados o número de prescrições (percentual de usuário) e a DDD (Dose Definida Diária), que seria a dose de droga utilizada pelo paciente.

Os dados utilizados neste estudo são provenientes da mescla de dois bancos de dados: o NorPD, que é o responsável pelas prescrições médicas de medicamentos já citados, no período de 2004 à 2012, e a ANR (Registro Nacional de Artroplastia), que mostra a quantidade de pacientes que realizaram a cirurgia entre 2005 à 2011. Os 39.688 pacientes foram classificados em categoria 1 (saúdáveis) ou 2 (portadores de doença sistêmica leve) com base no sistema de classificação de estado físico da Sociedade Americana de Anestesiologia (ASA - American Society of Anesthesiologists). O estudo iniciou-se com as premissas de que as taxas de usuários e doses de droga utilizada aumentariam no pré-operatório, continuariam aumentando na fase pós-operatória e que diminuiriam 1 ano depois da cirurgia. Os resultados mostraram que as premissas para quase todos os fármacos utilizados estavam corretas e que se aplicaram ao caso da artroplastia total do quadril. No caso dos antidepressivos, entretanto, observou-se redução na taxa de usuários e doses utilizadas logo após a cirurgia, mas tal diminuição não foi duradoura. Assim, enquanto foi observada redução em longo-prazo no uso de analgésicos, hipnóticos e ansiolíticos, demonstrando a melhora induzida pela cirurgia, houve aumento no uso de antidepressivos, o que está de acordo com a alta incidência de depressão nesses pacientes. Além disso, as evidências apontam para uma dissociação entre a dor e depressão nestes pacientes

Os autores concluíram que a artroplastia é benéfica para a diminuição do uso e interações medicamentosas, que poderiam causar efeitos adversos, como insuficiência renal, quedas e hemorragias, já que se trata de uma população idosa. Entretanto, o aumento do uso dos fármacos mencionados no início do período pós-operatório deve ser levado em consideração, pois pode haver

aumento de efeitos colaterais neste período. Uma sugestão para a diminuição de tal uso em casos de dores crônicas seria a realização do procedimento de infiltração de anestésicos locais durante a cirurgia, que já teve sua eficiência comprovada em outros estudos como já demonstrado aqui no Dol na edição ano 16, número 181

Referência: Blagestad T, Nordhus IH, Gronli J, Engesaeter LB, Ruths S, Ranhoff AH, Bjorvatn B, Pallesen S. Prescription trajectories and effect of total hip arthroplasty on the use of analgesics, hypnotics, antidepressants, and anxiolytics: results from a population of total hip arthroplasty patients. Pain. 2016, 157 (3): 643-651.

Alerta submetido em 15/03/2016 e aceito em 15/03/2016.

e Tecnologia

Fonte: novo.dol.inf.br/materia/prescricao-e-efeito-total-da-utilizacao-de-analgescicos-hipnoticos-antidepressivos-e · Conteúdo do Boletim DOL — Dor On Line. Reprodução permitida mediante citação da fonte.