

Presença de dores crônicas pode alterar o funcionamento de regiões cerebrais durante o repouso - essa pode ser a explicação para os distúrbios de atenção e comportamento que acompanham as dores de longa duração

DOL — Dor On Line · Boletim Científico sobre Dor · ISSN 2446-6670

Pacientes com dores crônicas sofrem mais que aqueles que apresentam dores agudas. Depressão, ansiedade, distúrbios do sono também contribuem para a diminuição de sua qualidade de vida. Interessantemente, estudos recentes têm mostrado que as dores crônicas danificam áreas cerebrais corticais que não têm relação com a dor, embora não se saiba se esses danos e as dores de longa duração se relacionam pelo mesmo mecanismo. Em nossa edição passada já havíamos publicado matéria abordando alterações cerebrais encontradas em pacientes com encefalopatia, apesar de não se saber ainda qual a relação causal destes quadros. Este trabalho, publicado por Baliki e cols., da Escola de Medicina Feinberg, em Chicago, EUA, propõe que dores de longa duração alteram a conectividade funcional de regiões corticais que normalmente, durante o repouso, estão ativas. Em estados normais, essa atividade, chamada pelos autores de “rede de modo padrão”, funciona em uma espécie de equilíbrio entre atividades excitatórias e inibitórias em regiões cerebrais. Porém, em várias desordens, esse equilíbrio se romperia. Utilizando metodologia de ressonância magnética funcional por imagem, os autores compararam pacientes com dores crônicas lombares e pacientes sadios (pacientes-controle) e observaram que durante uma simples tarefa de atenção visual, apesar de realizarem a tarefa tão bem quanto o

grupo-controle, os pacientes com dores mostraram alterações em determinadas regiões importantes do cérebro, sugerindo que a dor crônica pode ter um impacto difuso sobre toda função cerebral, de modo que alterações na “rede de modo padrão” podem explicar os déficits cognitivos e comportamentais que acompanham as dores crônicas. Autores e procedência do estudo: Baliki MN, Geha PY, Apkarian AV, Chialvo DR - Department of Physiology, Feinberg School of Medicine, Northwestern University, Chicago, USA; Referência: Beyond feeling: chronic pain hurts the brain, disrupting the default-mode network dynamics. J Neurosci. 2008 Feb 6;28(6):1398-403.

Fonte: novo.dol.inf.br/materia/presenca-de-dores-cronicas-pode-alterar-o-funcionamento-de-regioes-cerebrais-durante-o-reposuo-essa-pode-ser-a-explicacao-para-os-disturbios-de-atencao-e-comportamento-que-acompanham-as-dores-de-longa · Conteúdo do Boletim DOL — Dor On Line. Reprodução permitida mediante citação da fonte.

DOL - DOR ON LINE