

Produto à base de casca de laranja doce promete diminuir estresse e dor

DOL — Dor On Line · Boletim Científico sobre Dor · ISSN 2446-6670

A famosa laranja doce é conhecida por ser uma fruta rica vitamina C, cálcio, betacaroteno e potássio. A alta concentração de polifenóis presentes na casca da fruta traz vários benefícios. O uso de preparações da casca da fruta promove em sujeitos a redução do estresse, faz sentirem-se menos nervosos, com mais vontade de executar atividades de forma espontânea, com menos dores e sentindo-se mais curiosos. Nesses sujeitos, estas preparações reduziram o estresse em 67% e a dor em 50%. Eles ainda tiveram o humor significativamente melhorado, a sensação de bem-estar foi tão grande que os participantes da pesquisa afirmaram que tiveram sua curiosidade aumentada em 144% e a execução de atividades espontâneas aumentada em 37%. Porém, é preciso aguardar mais estudos para confirmar a eficácia dos produtos derivados da casca da laranja. Fonte: <http://noticias.uol.com.br/saude/ultimas-noticias/redacao/2013/03/01/produto-a-base-de-casca-de-laranja-doce-promete-diminuir-estresse-e-dor.htm>

Fonte: novo.dol.inf.br/materia/produto-a-base-de-casca-de-laranja-doce-promete-diminuir-estresse-e-dor · Conteúdo do Boletim DOL — Dor On Line. Reprodução permitida mediante citação da fonte.