

Profissionais de saúde são beneficiados com a auriculoterapia

Um estudo triplo cego realizado em um Hospital escola no Rio Grande do Sul obteve bons resultados na prática de auriculoterapia em profissionais de saúde que possuíam dor crônica. O ensaio clínico randomizado, realizou o experimento entre 2

DOL — Dor On Line · Boletim Científico sobre Dor · ISSN 2446-6670

Um estudo triplo cego realizado em um Hospital escola no Rio Grande do Sul obteve bons resultados na prática de auriculoterapia em profissionais de saúde que possuíam dor crônica. O ensaio clínico randomizado, realizou o experimento entre 2021 e 2022, no qual, as diversas profissões foram submetidas a 8 sessões de auriculoterapia para aliviar as dores que mais relatavam: na coluna, ombros e pescoço. Através de três questionários, foi verificado a melhora entre o intervalo de

tempo. Verificou-se redução na intensidade de dor na 8ª sessão em relação à primeira, de até 48%. Os 34 participantes foram avaliados através da Escala Numérica da Dor (pré-requisito era ter sido classificado no mínimo com 4 pontos), do Inventário Breve de Dor, Questionário de Incapacidade de Rolland-Morris e SF-36. As sessões de 15 minutos eram realizadas em pontos específicos na orelha, que segundo a Medicina Tradicional Chinesa, são possíveis acessar as estruturas do corpo, para equilibrar a energia nos meridianos. Através do uso de sementes de mostardas colocadas nesses pontos, era realizada massagem algumas vezes durante o dia e eram mantidas por 3 dias. A partir das avaliações realizadas após a 1ª, 4ª, 8ª sessão, e após 15 dias foram constatados: efeitos

positivos no alívio da dor, na qualidade de vida e redução do consumo de medicamentos. Assim, foi possível observar redução na pontuação de 7 para 3 pontos na escala de intensidade da dor no grupo intervenção e 4 no grupo controle com manutenção em 3 no grupo intervenção e aumento para 5 no grupo controle após 15 dias da última sessão. Além disso, o estudo observou melhora nos aspectos da qualidade de vida em ambos os grupos e redução na dose de medicação para dor em 70% do grupo de intervenção e 30% do controle. Por conseguinte, esse estudo demonstrou que a auriculoterapia pode ser uma prática benéfica para profissionais da saúde com dor crônica na coluna, ombros e pescoço. Além disso, notou-se a diminuição no uso de medicamentos, melhora no rendimento e na qualidade de vida. Portanto, a prática é relevante frente ao impacto que esses problemas têm na qualidade de vida da população em questão.

Referências: Moraes, B. X., Munhoz, O. L., Moreira, C. H. C., Kurebayashi, L. F. S., Lopes, L. F. D., & Magnago, T. S. B. de S.. (2023). Auriculoterapia para reducir el dolor crónico de la columna vertebral de los trabajadores de la salud: ensayo clínico. *Revista Latino-americana De Enfermagem*, 31, e3953. <https://doi.org/10.1590/1518-8345.6641.3953> Alerta submetido em 22/09/2023 e aceito em 17/10/2023. Escrito por Aline Frota Brito e Marcos Oliveira Gomes.

Fonte: novo.dol.inf.br/materia/profissionais-de-saude-sao-beneficiados-com-a-auriculoterapia · Conteúdo do Boletim DOL — Dor On Line. Reprodução permitida mediante citação da fonte.