

Programa multidisciplinar em apoio às mulheres com dor relacionada à

endometriose A endometriose é uma condição crônica, inflamatória, caracterizada pela implantação de tecido endometrial fora do útero e está associada à dor pélvica. Estima-se que 5 a 10% das mulheres em idade reprodutiva, ou aproximadamente

DOL — Dor On Line · Boletim Científico sobre Dor · ISSN 2446-6670

endometriose A endometriose é uma condição crônica, inflamatória, caracterizada pela implantação de tecido endometrial fora do útero e está associada à dor pélvica. Estima-se que 5 a 10% das mulheres em idade reprodutiva, ou aproximadamente 176 milhões de mulheres em todo o mundo, são afetadas por essa doença. A dor pélvica devido à endometriose é tipicamente crônica e persiste por mais de seis meses. Foi realizado um estudo transversal de mulheres com endometriose cirurgicamente confirmada e/ou clinicamente diagnosticada conduzidas para uma avaliação do cuidado multidisciplinar. O estudo foi realizado com pacientes, de 16 a 55 anos, que procuraram atendimento na clínica do Centro de Pesquisa e Tratamento de Endometriose (CERT) da Universidade da Califórnia entre 2011 e 2018. Todas as pacientes já haviam recebido atendimento de um ou mais profissionais (individuais) antes de se matricularem para gestão multidisciplinar do cuidado.

A criação do Centro de Pesquisa e Tratamento de Endometriose se deu devido à observação de que, mulheres com endometriose atendidas num modelo de cuidado único relatam dor não resolvida. Por outro lado, um modelo multidisciplinar de cuidado, aproveitando a expertise de profissionais em

múltiplos domínios que estão familiarizados com o tratamento da endometriose, apresenta potencial para melhorar os desfechos da dor, uma vez que o objetivo é de prestar cuidados de longo prazo, abrangentes e individualizados de forma coordenada e sistemática que levem a uma gestão mais eficaz dessa condição crônica. Dentro da clínica multidisciplinar, as pacientes com endometriose são atendidas por uma equipe de médicos, cirurgiões, profissionais de saúde com expertise em endocrinologia reprodutiva, infertilidade, ginecologia, tratamento da dor, gastroenterologia, uroginecologia, cirurgia geral e saúde mental. Bem como os serviços integrativos, incluindo fisioterapia, acupuntura e nutrição. Foram percebidas melhorias na qualidade de vida funcional e uma redução na gravidade da dor. Esses dados indicam que a abordagem multidisciplinar pode melhorar os desfechos em mulheres com sintomas de endometriose. Referência: Agarwal SK, Antunez-Flores O, Foster WG, et al. Real-world characteristics of women with endometriosis-related pain entering a multidisciplinary endometriosis program. BMC Womens Health. 2021;21(1):19. Published 2021 Jan 7. doi:10.1186/s12905-020-01139-7 Alerta produzido no âmbito da disciplina "Ação Multi-institucional de Divulgação Científica DOL - Dor On Line", do Programa de Pós-graduação em Ciências e Tecnologias em Saúde da Faculdade de Ceilândia - UnB e Programa de Pós- Graduação em Farmácia da UFBA. Alerta submetido em 24/05/2021 e aceito em 07/07/2021. Escrito por Paulo Ricardo dos Ramos Cardoso.

Fonte: novo.dol.inf.br/materia/programa-multidisciplinar-em-apoio-as-mulheres-com-dor-relacionada-a · Conteúdo do Boletim DOL — Dor On Line. Reprodução permitida mediante citação da fonte.