

Quente ou frio?

DOL — Dor On Line · Boletim Científico sobre Dor · ISSN 2446-6670

Na medicina popular, não se sabe o porquê de muitas coisas. Para várias pessoas, colocar sal no lugar de uma batida evita o desenvolvimento de um hematoma, a aplicação de calor "melhora a dor nas costas" ou a dor de uma canelada melhora após aplicação de gelo. Em geral o conhecimento popular não é testado, talvez porque não ofereça lucro econômico para quem faça o estudo. Todavia, pesquisadores americanos recentemente mostraram que a aplicação de gelo melhora significativamente a dor articular gotosa quando associada ao tratamento medicamentoso com prednisona e colchicina. Além disso, a circunferência da articulação e o volume do fluido sinovial tenderam a ser reduzidos após aplicação do gelo.

Fonte: novo.dol.inf.br/materia/quente-ou-frio · Conteúdo do Boletim DOL — Dor On Line. Reprodução permitida mediante citação da fonte.