

Radioterapia é efetiva para o tratamento da dor em pacientes com

metástases ósseas De acordo com o Instituto Nacional do Câncer (INCA), a doença óssea metastática é responsável por mais de 99% dos tumores malignos que acometem o osso, sendo clinicamente a dor o principal sintoma, que pode ser acompanhada

DOL — Dor On Line · Boletim Científico sobre Dor · ISSN 2446-6670

metástases ósseas

De acordo com o Instituto Nacional do Câncer (INCA), a doença óssea metastática é responsável por mais de 99% dos tumores malignos que acometem o osso, sendo clinicamente a dor o principal sintoma, que pode ser acompanhada de aumento de volume local e/ou fratura patológica. Deste modo, o tratamento no local visa tanto o alívio da dor, manutenção ou restauração da função, com descompressão neurológica bem como o controle do crescimento tumoral local quando possível. Em geral, o protocolo de tratamento é com radioterapia isolada e/ ou em conjunto com procedimentos cirúrgicos. A radioterapia deve ser considerada mesmo com função paliativa, sendo que o efeito analgésico é dependente da dose de radioterápico utilizada. Neste sentido, um estudo com 298 pacientes do NCIC analisou o efeito da radioterapia em pacientes com uma ou duas metástases ósseas. O objetivo do

ensaio clínico foi investigar melhora na qualidade de vida dos pacientes 10 e 42 dias após a radioterapia. Interessantemente, foi observado que mais de 40% dos pacientes apresentaram uma melhora significativa da dor bem como nos aspectos funcionais e psicossociais após o tratamento com uma única dose de

radioterápico (8-Gy), tanto 10 como 42 dias após o tratamento. A qualidade de vida dos pacientes também foi beneficiada. Os pacientes reportaram que aspectos físicos, emocionais, entre outros tiveram uma melhora significativa quando comparado ao basal (antes da radioterapia). Assim, os autores sugerem que mesmo uma única dose de radioterápico para metástases ósseas deve ser considerada para todos os pacientes, incluindo aqueles com taxa de sobrevida baixa, uma vez que foi observado redução da dor e melhora da qualidade de vida desses pacientes. Referência: McDonald R, Ding K, Brundage M, Meyer RM, Nabid A, Chabot P, Coulombe G, Ahmed S, Kuk J, Dar AR, Mahmud A, Fairchild A, Wilson CF, Wu JSY, Demnis K, DeAngelis C, Wong RKS, Zhu L, Chan S, Chow E. Effect of Radiotherapy on Painful Bone Metastases: A Secondary Analysis of the NCIC Clinical Trials Group Symptom Control Trial SC.23. JAMA Oncol. 2017; 3(7):953-959.

Alerta submetido em 09/11/2017 e aceito em 09/11/2017.

Caderno de Ciência e Tecnologia

Fonte: novo.dol.inf.br/materia/radioterapia-e-efetiva-para-o-tratamento-da-dor-em-pacientes-com · Conteúdo do Boletim DOL — Dor On Line. Reprodução permitida mediante citação da fonte.