

Realidade virtual como coadjuvante na redução da dor e ansiedade

durante procedimentos invasivos Estudo clínico realizado na Coreia do Sul, entre 2018 e 2019, mostrou que a imersão na realidade virtual reduz dor e ansiedade relacionadas a um procedimento terapêutico doloroso. Pacientes com dor crônica qu

DOL — Dor On Line · Boletim Científico sobre Dor · ISSN 2446-6670

durante procedimentos invasivos Estudo clínico realizado na Coreia do Sul, entre 2018 e 2019, mostrou que a imersão na realidade virtual reduz dor e ansiedade relacionadas a um procedimento terapêutico doloroso. Pacientes com dor crônica que utilizaram a realidade virtual durante o procedimento de bloqueio de gânglio simpático lombar manifestaram menores índices de dor e ansiedade. O bloqueio de gânglio simpático lombar é usado para auxiliar no manejo da dor em pacientes que sofrem de dores crônicas e com pouco sucesso em tratamentos farmacológicos convencionais. Nesse estudo, 38 pacientes foram divididos em dois grupos. No grupo com realidade virtual, durante o procedimento, os pacientes usaram óculos 3D que transmitia imagens e sons da natureza. Enquanto no grupo controle, o dispositivo permanecia desligado. Finalizados os procedimentos, os pacientes foram questionados em relação aos níveis de dor utilizando escala de pontuação numérica e quanto à ansiedade. A realidade virtual durante o procedimento auxiliou no manejo da dor e diminuiu os níveis de ansiedade em pacientes ambulatoriais. Embora seja necessário investigar o benefício da realidade virtual em outros procedimentos dolorosos, tais achados podem servir como base para futuros estudos e consequente aplicação na rotina

clínica. Referência: Joo Y, Kim EK, Song HG, Jung H, Park H, Moon JY. Effectiveness of virtual reality immersion on procedure-related pain and anxiety in outpatient pain clinic: an exploratory randomized controlled trial. Korean J Pain. 2021;34(3):304- 314. doi:10.3344/kjp.2021.34.3.304 Alerta submetido em 02/09/2021 e aceito em 04/10/2021. Escrito por Caroline Conceição Sousa.

Fonte: novo.dol.inf.br/materia/realidade-virtual-como-coadjuvante-na-reducao-da-dor-e-ansiedade · Conteúdo do Boletim DOL — Dor On Line. Reprodução permitida mediante citação da fonte.

DOL - DOR ON LINE