

Realização da caracterização e percepção da dor em recém-nascidos por

fisioterapeutas A percepção dolorosa é considerada uma experiência sensorial e emocional desagradável associada a uma lesão tecidual real, potencial ou descrita, sempre subjetiva, e pode ser expressa de forma verbal ou não verbal. No entanto

DOL — Dor On Line · Boletim Científico sobre Dor · ISSN 2446-6670

fisioterapeutas

A percepção dolorosa é considerada uma experiência sensorial e emocional desagradável associada a uma lesão tecidual real, potencial ou descrita, sempre subjetiva, e pode ser expressa de forma verbal ou não verbal. No entanto, quando se trata de recém-nascidos (RN), sua caracterização pode ser difícil, devido a falta de verbalização. Levando em consideração que um RN sente dor é necessário adotar medidas para amenizá-la, já que a exposição a estímulos dolorosos em longo prazo pode resultar em danos permanentes à saúde da criança. Sendo assim foi realizado um estudo na forma de entrevista com o objetivo de avaliar a percepção dos fisioterapeutas em 27 hospitais para verificar como identificavam a dor em RN. As perguntas foram direcionadas desde à detecção da dor até o modo de tratamento aplicado. Com os resultados observados foi possível identificar uma importante lacuna no que diz respeito à avaliação e tratamento da dor nos RN por fisioterapeutas, já que para todos os entrevistados de todos os hospitais ela era tratada de forma intuitiva. A maioria apenas afirmava que todos os neonatos sentiam dor, sendo que o método mais utilizado para avaliação da dor se baseava na verificação dos seguintes sinais:

expressão facial, alteração da frequência cardíaca, alteração da frequência respiratória, alteração da saturação de oxigênio e coloração da pele, em conjunto com o choro. Não era aplicada nenhuma escala e não tinham conhecimento se a única conhecida por eles, a Neonatal Infant Pain Scale (NIPS), era utilizada nos hospitais do qual eles faziam parte. Sendo assim é necessária a sistematização que envolva essa mensuração entre fisioterapeutas para melhorar a qualidade no atendimento aos neonatos.

Referência: Gimenez, IL et al. "Neonatal pain: characterization off the physiotherapist's perception in the neonatal intensive care unit". Rev Paul Pediatr. 2019; 38:e2018178. doi: 10.1590/1984-0462/2020/38/2018178.

Alerta submetido em 03/02/2020 e aceito em 10/02/2020.

Escrito por Ivanete de Freitas Lisboa.

Fonte: novo.dol.inf.br/materia/realizacao-da-caracterizacao-e-percepcao-da-dor-em-recem-nascidos-por · Conteúdo do Boletim DOL — Dor On Line. Reprodução permitida mediante citação da fonte.