

Recursos digitais no tratamento da dor em pacientes oncológicos

pediátricos Crianças com câncer são mais sensíveis à ampla gama de sintomas relacionados à doença e ao tratamento, sendo a dor o mais comum, atingindo entre 40-78% desta população. Pesquisadores do Departamento de Oncologia Pediátrica da Un

DOL — Dor On Line · Boletim Científico sobre Dor · ISSN 2446-6670

pediátricos Crianças com câncer são mais sensíveis à ampla gama de sintomas relacionados à doença e ao tratamento, sendo a dor o mais comum, atingindo entre 40-78% desta população. Pesquisadores do Departamento de Oncologia Pediátrica da Universidade de Groningen e do Hospital “Princess Máxima Center for Pediatric Oncology” na Holanda, realizaram uma revisão de escopo publicada em 2023. Foram selecionados artigos que possuem ferramentas digitais como foco de pesquisa para monitorar e amenizar a dor, com ênfase em aplicativos móveis e dispositivos vestíveis. O uso da tecnologia teve maior aceitação em crianças, do que em adultos, já que elas passam boa parte de seu tempo com dispositivos online, sendo este um dos facilitadores da pesquisa. Os aplicativos tinham variáveis funcionalidades e conectividades, a principal característica era monitorizar os sintomas da dor. De acordo com cada aplicativo poderia haver várias formas de comunicação, seja ela

direta com o profissional da saúde ou como uma coleta individual dos sintomas. Dentre as principais barreiras do estudo, a maior foi em relação ao financiamento e em como se adequar a política de hospitais e instituições de saúde ao uso dessas tecnologias. Notou-se que as ferramentas que têm comunicação direta

com o profissional de saúde possuem uma maior eficácia na redução da dor, já que a resposta será em tempo real. O uso complementar de jogos leva ao incentivo e aumenta a adesão ao uso das medicações pelas crianças. Portanto, o uso de ferramentas digitais como complemento do tratamento oncológico continua em estudo, pois a implementação correta desses instrumentos pode levar a monitorização profissional à distância e a redução dos sintomas da dor dos pacientes. Referências: Simon JDHP, Hooijman IS, Van Gorp M, et al. Digital health tools for pain monitoring in pediatric oncology: a scoping review and qualitative assessment of barriers and facilitators of implementation. Support Care Cancer. 2023;31(3):175. Published 2023 Feb 21. doi:10.1007/s00520-023-07629-2 Alerta submetido em 02/10/2023 e aceito em 14/11/2023. Escrito por Gustavo Ferreira da Silva, Larissa Moreira Bianchi e Yasmin Oliveira de Freitas.

Fonte: novo.dol.inf.br/materia/recursos-digitais-no-tratamento-da-dor-em-pacientes-oncologicos · Conteúdo do Boletim DOL — Dor On Line. Reprodução permitida mediante citação da fonte.