

Recursos fisioterapêuticos para o controle da dor e restauração da função em portadores da dor músculo-esquelética crônica característica da artrite reumatóide, osteoartrose e espondilite anquilosante

DOL — Dor On Line · Boletim Científico sobre Dor · ISSN 2446-6670

Há uma variedade de recursos fisioterapêuticos apropriados para o tratamento da maioria das patologias de caráter músculo-esquelético que ocasionam dor crônica. Marlene Fransen, da Universidade de Sidney, na Austrália, descreve como estes recursos têm sido aplicados aos pacientes portadores de artrite reumatóide, osteoartrose e espondilite anquilosante. A autora relata que um grande número de estudos comprova que são atingidos resultados desejáveis referentes à redução ou depleção da dor, restauração da funcionalidade e consequente melhora na qualidade de vida dos pacientes. Entretanto, outros estudos estabelecem controvérsias com estes achados, inviabilizando a utilização de alguns recursos terapêuticos em situações específicas de tratamento. Baseada neste fato, Fransen conclui que o adequado delineamento metodológico em pesquisas é extremamente relevante para que resultados possam ser confiáveis. Os estudos devem ser aleatórios, controlados, com amostras populacionais homogêneas, considerando-se fatores como a seleção criteriosa dos parâmetros dos equipamentos, uso de terapia combinada ou isolada, tempo e frequência de aplicação terapêutica, tipo de tecido e extensão da área de tratamento, posicionamento do terapeuta, área precisa de irradiação de ondas magnéticas ou de correntes elétricas. Nota da Redação: É ideal que os pesquisadores elaborem

programas de tratamento bem delineados e descritos, a fim de que os resultados possam ser comparados entre si e que os planos terapêuticos, uma vez comprovada a viabilidade de aplicação, sejam reproduzíveis na prática clínica.

Referência: Best Practice & Research Clinical Rheumatology 2004; 18(4): 477-89.

Fonte: novo.dol.inf.br/materia/recursos-fisioterapeuticos-para-o-controle-da-dor-e-restauracao-da-funcao-em-portadores-da-dor-musculo-esqueletica-cronica-caracteristica-da-artrite-reumatoide-osteoartrose-e-espondilite-anquilosante · Conteúdo do Boletim DOL — Dor On Line. Reprodução permitida mediante citação da fonte.

DOL - DOR ON LINE