

## **Reike e massagem nas mãos podem aliviar a dor e a fadiga em pacientes**

*com artrite reumatoide Níveis de dor e fadiga diminuem em pacientes com artrite reumatoide (AR) após intervenções com Reiki e massagem nas mãos. Esta foi a constatação de um estudo clínico randomizado, controlado, conduzido entre julho de 2*

---

DOL — Dor On Line · Boletim Científico sobre Dor · ISSN 2446-6670

---

com artrite reumatoide Níveis de dor e fadiga diminuem em pacientes com artrite reumatoide (AR) após intervenções com Reiki e massagem nas mãos. Esta foi a constatação de um estudo clínico randomizado, controlado, conduzido entre julho de 2020 e dezembro de 2021, por pesquisadores de universidades turcas. O estudo teve o objetivo de avaliar possíveis efeitos terapêuticos do Reiki e da massagem nas mãos, na dor e fadiga de pacientes com AR, uma condição de difícil controle. Os 105 participantes do estudo foram separados em três grupos: 35 no grupo Reiki, 37 no grupo massagem nas mãos e 33 no grupo controle (sem intervenção). No grupo Reike, para cada paciente foram realizadas 6 sessões de 30 minutos de Reiki, conduzida por um especialista em prática de Reiki. No grupo massagem nas mãos, cada paciente recebeu 6 sessões de 15 minutos de massagem nas mãos. Foram realizadas duas avaliações durante o estudo que incluíram um formulário de informações pessoais, Escala Visual Analógica para intensidade de dor e Escala de

Fadiga de Piper. Os resultados mostraram que a intensidade da dor e da fadiga dos pacientes diminuiu tanto no grupo Reiki quanto no grupo massagem nas mãos, em relação ao grupo sem intervenção. Apesar de ambas as intervenções

terem atenuado a dor e a fadiga, o Reiki mostrou-se mais eficaz na redução dos escores de dor e fadiga em comparação à massagem das mãos. Portanto, o estudo aponta que essas intervenções são alternativas eficazes no controle da dor e fadiga de pacientes com artrite reumatoide. É importante destacar que o Reike é reconhecido pela Organização Mundial de Saúde (OMS) como prática em saúde, e disponível no Sistema Único de Saúde (SUS), aqui no Brasil. Referência: ASLAN, Kevser SevgiÜnal; ÇETINKAYA, Funda. The effects of Reiki and hand massage on pain and fatigue in patients with rheumatoid arthritis. EXPLORE, v. 19, n. 2, p. 251-255, 2023. Alerta submetido em 01/12/2023 e aceito em 03/12/2023. Escrito por Karoline Cristina Jatobá da Silva.

---

Fonte: [novo.dol.inf.br/materia/reike-e-massagem-nas-maos-podem-aliviar-a-dor-e-a-fadiga-em-pacientes](https://novo.dol.inf.br/materia/reike-e-massagem-nas-maos-podem-aliviar-a-dor-e-a-fadiga-em-pacientes) · Conteúdo do Boletim DOL — Dor On Line. Reprodução permitida mediante citação da fonte.