

Relação de uso de palmilhas e dor na osteoartrite

DOL — Dor On Line · Boletim Científico sobre Dor · ISSN 2446-6670

Osteoartrite é uma doença crônica das articulações caracterizada pela degeneração da cartilagem e do osso subcondral, que pode causar dor articular, rigidez e redução da funcionalidade articular. Devido a um aumento em procedimentos de substituição de joelho por causa da doença, tratamentos não cirúrgicos são muitas vezes tentados. Um dos tratamentos é reduzir a carga no joelho fazendo uso de uma palmilha mais grossa na lateral, utilizada para reduzir a carga aplicada. Esta palmilha é colocada na sola do pé diminuindo o stress físico por absorver o choque aplicado. Matthew J. Parkes e colaboradores conduziram uma meta análise para avaliar a eficiência do uso dessa palmilha com cunha lateral na redução da dor em joelhos de pacientes com osteoartrite. Foram utilizados para a conclusão do trabalho doze ensaios com um total de 885 participantes, sendo que 502 usaram calçados com palmilha de cunha lateral e os outros, calçados com palmilha neutra. Os resultados foram inconsistentes e heterogêneos. Uma diferença pouco significativa na redução da dor foi encontrada. Existem poucos dados clínicos em estudos aleatórios utilizando cunhas laterais. Os ensaios incluíram um grupo de intervenção que receberam tratamento (palmilha grossa), um grupo controle com tratamento placebo (palmilha rígida) ou nenhum tratamento, todos os grupos receberam como medicamento o paracetamol. A princípio foi analisado o auto-relato dos participantes, e depois de acordo com as escolhas dos trabalhos, escalas de dor. O estudo teve limitações, a maioria dos artigos foi excluída por falta de controles,

portanto foi usado um número pequeno de ensaios na meta análise, apenas os randomizados, sugeriu uma associação favorável de palmilhas com cunha lateral na redução da dor em comparação com um controle que usou palmilha comum. Não houve diminuição da dor no joelho em pessoas com osteoartrite do joelho medial que pudesse ser associada com o uso das palmilhas. Referência e fonte: Parkes MJ, Maricar N, Lunt M, LaValley MP, Jones RK, Segal NA, Takahashi-Narita K, Felson DT. Lateral wedge insoles as a conservative treatment for pain in patients with medial knee osteoarthritis: a meta-analysis. JAMA. 2013 310(7):722-30. <http://jmarcosrs.wordpress.com/2013/08/31/palmilha-nenhuma-ajuda-na-osteoartrite-do-joelho/>

Fonte: novo.dol.inf.br/materia/relacao-de-uso-de-palmilhas-e-dor-na-osteoartrite · Conteúdo do Boletim DOL — Dor On Line.
Reprodução permitida mediante citação da fonte.

DOL - DOR ON LINE