

Relação entre a síndrome do túnel do carpo e a dor neuropática

A síndrome do túnel do carpo (STC) é uma neuropatia causada pela compressão do nervo mediano, resultando em sintomas como dor, formigamento, dormência, perda de destreza e redução da funcionalidade. Essa síndrome é a causa mais comum de dor

DOL — Dor On Line · Boletim Científico sobre Dor · ISSN 2446-6670

A síndrome do túnel do carpo (STC) é uma neuropatia causada pela compressão do nervo mediano, resultando em sintomas como dor, formigamento, dormência, perda de destreza e redução da funcionalidade. Essa síndrome é a causa mais comum de dor neuropática, além de ser uma das neuropatias periféricas mais prevalentes. Assim, é necessário compreender os mecanismos envolvidos na associação entre a STC e a dor neuropática e identificar os fatores de risco. A partir de um corte transversal realizada no Reino Unido com 108 pacientes, foi possível avaliar o fenótipo somatossensorial de pacientes com STC que apresentam ou não dor neuropática. Deste modo, os pacientes elegíveis foram submetidos a testes sensoriais quantitativos para avaliar a sensibilidade à dor mecânica, bem como exames clínicos para verificar a reprodução dos sintomas a partir de estímulos. Além disso, foram aplicados questionários para analisar a gravidade dos sintomas, as limitações funcionais, o bem-estar emocional e a qualidade de sono. Dentre os participantes que apresentam STC, 80% apresentam dor neuropática, sendo 50% com sintomas leves e 30% com sintomas moderados e graves. Os resultados evidenciaram que os déficits sensoriais mecânicos e térmicos se intensificam com o aumento da gravidade dos sintomas.

Do mesmo modo, correlacionam o agravamento do bem-estar emocional e da qualidade do sono com o aumento da gravidade da dor neuropática.

Cabe ressaltar que os grupos de participantes com ou sem dor neuropática apresentam características somatossensoriais estruturais e funcionais comparáveis. Isso indica que a gravidade da dor neuropática está relacionada com a disfunção do nervo somatossensorial, mas não com a integridade estrutural do nervo. Além disso, os resultados demonstraram que a perda sensorial pode ser atribuída a mecanismos centrais, fato que justifica a presença de sintomas em regiões não afetadas. Referência: Matesanz L, Hausheer AC, Baskozos G, Bennett DLH, Schmid AB. Somatosensory and psychological phenotypes associated with neuropathic pain in entrapment neuropathy. *Pain*. 2021;162(4):1211-1220. Alerta submetido em 13/05/2021 e aceito em 02/06/2021. Escrito por Mariana Lôbo Moreira.

Fonte: novo.dol.inf.br/materia/relacao-entre-a-sindrome-do-tunel-do-carpo-e-a-dor-neuropatica · Conteúdo do Boletim DOL — Dor On Line. Reprodução permitida mediante citação da fonte.