

Relação entre discriminação racial e o aumento da dor em indivíduos

texanos Em 2022, um estudo realizado por pesquisadores norte-americanos demonstrou que a discriminação racial pode estar associada à sensibilização da dor em latino- americanos que moram no Texas. Considerando-se que as taxas de dores cr

DOL — Dor On Line · Boletim Científico sobre Dor · ISSN 2446-6670

texanos Em 2022, um estudo realizado por pesquisadores norte-americanos demonstrou que a discriminação racial pode estar associada à sensibilização da dor em latino-

americanos que moram no Texas. Considerando-se que as taxas de dores crônicas são elevadas em populações com experiências de discriminação, o estudo foi delineado para investigar se pessoas submetidas a experiências de discriminação racial apresentam diferenças nos mecanismos de sensibilização de dor. O trabalho incluiu 120 participantes latino-americanos residentes nos EUA sem dor crônica. Inicialmente, os pesquisadores aplicaram um questionário de experiências gerais de discriminação e avaliaram dimensões específicas, como exclusão, estigmatização, discriminação do local de trabalho ou agressão relacionada. Mais de 90% dos indivíduos apresentaram experiências gerais de discriminação ao longo da vida, e mais de 50% relataram exclusão, estigmatização ou discriminação do local de trabalho. A seguir foi realizado um teste sensorial no qual o participante recebeu um estímulo mecânico doloroso e relatou a intensidade da dor provocada por esse estímulo. Em seguida esse mesmo estímulo doloroso foi repetido consecutivamente por 10 vezes, e o

participante relatou a intensidade da dor percebida. Mais de 70% dos participantes apresentaram um aumento na dor sentida na última avaliação em comparação à primeira, evidenciando a presença de mecanismos de sensibilização de dor. Houve correlação positiva entre as experiências de discriminação racial e o fenômeno de sensibilização dolorosa, ou seja, quanto maior a experiência de discriminação maior a sensibilização dolorosa. O estudo mostrou que a sensibilização da dor foi relatada entre os indivíduos que vivenciaram as múltiplas dimensões das experiências de discriminação. Esses dados indicam que a discriminação pode estar associada ao aumento da prevalência de dor, considerando que o fenômeno de sensibilização pode refletir um risco aumentado para dor crônica. Referência: Walsh KT, Boring BL, Nanavaty N, Guzman H, Mathur VA. Sociocultural Context and Pre-Clinical Pain Facilitation: Multiple Dimensions of Racialized Discrimination Experienced by Latinx Americans are Associated With Enhanced Temporal Summation of Pain. J Pain. 2022;23(11):1885-1893. doi:10.1016/j.jpain.2022.06.004 Alerta submetido em 15/11/2022 e aceito em 20/11/2022. Escrito por Sthefane Silva Santos.

Fonte: novo.dol.inf.br/materia/relacao-entre-discriminacao-racial-e-o-aumento-da-dor-em-individuos · Conteúdo do Boletim DOL — Dor On Line. Reprodução permitida mediante citação da fonte.