

Relação entre dor nas costas e trabalho remoto durante a pandemia

Um em cada quatro trabalhadores remotos sentiu dor nas costas durante as medidas restritivas da pandemia de COVID-19. O estudo determinou que não havia relação clara entre o surgimento da dor nas costas até que os resultados foram estratifi

DOL — Dor On Line · Boletim Científico sobre Dor · ISSN 2446-6670

Um em cada quatro trabalhadores remotos sentiu dor nas costas durante as medidas restritivas da pandemia de COVID-19. O estudo determinou que não havia relação clara entre o surgimento da dor nas costas até que os resultados foram estratificados segundo o IMC. O ganho de peso foi um fator decisivo para o surgimento de dor nas costas. O estudo em questão, realizado entre outubro de 2020 e janeiro de 2021, avaliou as seguintes variáveis sociais e individuais que poderiam influenciar de alguma

forma o surgimento da dor lombar nas populações de diferentes municípios de Santa Catarina e Rio Grande do Sul, todas elas identificadas por um questionário. No período da pandemia de COVID-19, muitas pessoas tiveram que recorrer à modalidade de trabalho remoto como forma de manter sua renda mensal, podendo esta escolha estar associada ao aumento de dor nas populações ao Sul do Brasil. Pessoas obesas ou com sobrepeso tinham mais chance de desenvolver dor nas costas. Referência: Saes-Silva E, Saes MO, Meucci RD, Meller FO, Schäfer AA, Dumith SC. Remote work and back pain during the COVID-19 pandemic in adults and older population in South Brazil. Cien Saude Colet. 2023;28(3):731-738. doi:10.1590/1413-81232023283.14362022. Alerta

submetido em 28/09/2023 e aceito em 05/12/2023. Escrito por Lucas Augustus Vitor Barbosa Póvoa e Thayná Gonçalves Dutra.

Fonte: novo.dol.inf.br/materia/relacao-entre-dor-nas-costas-e-trabalho-remoto-durante-a-pandemia · Conteúdo do Boletim DOL — Dor On Line. Reprodução permitida mediante citação da fonte.

DOL - DOR ON LINE