

Repouso pode agravar a dor nas costas

DOL — Dor On Line · Boletim Científico sobre Dor · ISSN 2446-6670

Pesquisadores da Universidade Estadual de Ohio identificaram que pacientes com lesão na parte inferior das costas podem aumentar sua dor ao evitar o uso dos músculos lesionados. Nesse tipo de lesão, outros músculos abdominais podem se contrair como mecanismo compensatório resultando em aumento da pressão na coluna vertebral e em lesões secundárias nas costas. Como essas lesões secundárias normalmente são mais graves, William S. Marras, principal autor do estudo, destaca a importância da perda de peso e exercícios físicos no combate a esse tipo de dor.

Fonte: novo.dol.inf.br/materia/repouso-pode-agravar-a-dor-nas-costas · Conteúdo do Boletim DOL — Dor On Line. Reprodução permitida mediante citação da fonte.