

Revisão sistemática mostra que a hipnose é eficaz para pacientes com

dor crônica Pesquisadores da França, Canadá, Bélgica e Espanha publicaram um estudo em fevereiro de 2022, que apontou que o tratamento com hipnose é eficaz para controlar a intensidade da dor nos pacientes com dor crônica musculoesquelética

DOL — Dor On Line · Boletim Científico sobre Dor · ISSN 2446-6670

dor crônica Pesquisadores da França, Canadá, Bélgica e Espanha publicaram um estudo em fevereiro de 2022, que apontou que o tratamento com hipnose é eficaz para controlar a intensidade da dor nos pacientes com dor crônica musculoesquelética e neuropática. A conclusão foi baseada em um estudo de revisão sistemática com meta-análise, que se refere a um tipo de estudo científico que agrupa e analisa estudos de elevada qualidade. Esse achado é importante, pois tem sido cada vez mais comum a ineficácia farmacoterapêutica em indivíduos que apresentam dores crônicas, ou ainda a alta frequência de efeitos colaterais desses analgésicos. Dentre as dores crônicas, a dor musculoesquelética crônica, que se refere àquela que se manifesta nos músculos, ossos, articulações ou tendões, e a dor neuropática crônica, que é caracterizada por lesões ou doenças envolvendo o sistema nervoso somatossensorial, são muito frequentes. Nesse sentido, a hipnose, que se refere a um procedimento em que uma pessoa é guiada pelo hipnotizador, tem ganhado destaque pelos seus bons resultados terapêuticos. Nesse estudo, os pesquisadores concluíram que os efeitos analgésicos são obtidos com oito ou mais sessões de hipnose. Além da analgesia, a revisão apontou que a hipnose contribui para redução do comprometimento

motor, controle da intensidade da dor e melhoria na qualidade de vida dos pacientes. Dessa forma, a hipnose surge como uma importante alternativa complementar para o manejo da dor crônica musculoesquelética e neuropática. No Brasil, ela é uma das práticas integrativas complementares ofertadas pelo SUS desde o ano de 2018 e pode ser realizada por profissionais habilitados. Referência: Langlois P, Perrochon A, David R, et al. Hypnosis to manage musculoskeletal and neuropathic chronic pain: A systematic review and meta-analysis. *Neurosci Biobehav Rev.* 2022;135:104591. doi:10.1016/j.neubiorev.2022.104591 Alerta submetido em 01/04/2022 e aceito em 01/04/2022. Escrito por Ana Flávia Souto Figueiredo Nepomuceno.

Fonte: [novo.dol.inf.br/materia/revisao-sistematica-mostra-que-a-hipnose-e-eficaz-para-pacientes-com](https://novo.dol.inf.br/materia/revisao-sistematica-mostra-que-a-hipnose-e-eficaz-para-pacientes-com-dor) · Conteúdo do Boletim DOL — Dor On Line. Reprodução permitida mediante citação da fonte.