

Risco de dor crônica em mulheres com dismenorreia

As causas da dor nociplástica ainda não são totalmente compreendidas, mas sabe-se que essas dores advêm da sensibilização do sistema nervoso central. Os mecanismos são sobrepostos e interativos e, para explicar melhor, pesquisadores reuniram

DOL — Dor On Line · Boletim Científico sobre Dor · ISSN 2446-6670

As causas da dor nociplástica ainda não são totalmente compreendidas, mas sabe-se que essas dores advêm da sensibilização do sistema nervoso central. Os mecanismos são sobrepostos e interativos e para explicar melhor, pesquisadores reuniram um grupo de 201 mulheres com dismenorreia, sem diagnóstico prévio de dor crônica, para avaliar e verificar se esses sintomas podem ter valor prognóstico e se há possibilidade dessas mulheres desenvolverem dor crônica pélvica. O estudo associou dois grupos de sintomas ao conceito emergente da dor nociplástica: a sensibilidade sensorial generalizada e o grupo SPACE, composto por sono não reparador, dor, distúrbios afetivos, problemas cognitivos e energia reduzida. Foi realizada uma análise transversal examinando os mesmos grupos de sintomas nas participantes do estudo. O objetivo foi determinar se o mesmo padrão de sintomas era aparente e se estava associado à presença e gravidade da dor crônica e, além disso, avaliar se os contraceptivos orais podem ser usados para reverter essa condição. Em média, as mulheres relataram níveis de dismenorreia e de sintomas pélvicos não menstruais leves e, uma minoria substancial, apresentavam sintomas moderados de dor não menstrual. Por fim, os anti-inflamatórios não esteroidais apresentaram baixa eficácia para a

sensibilização central e as mulheres com dismenorreia tem maior vulnerabilidade para a cronificação da dor. A dor nociplástica avaliada em mulheres com dismenorreia pode ser discernida antes mesmo do surgimento de dor crônica diagnosticada e a sintomatologia está associada a dor elevada, resistente a anti-inflamatórios não esteroidais durante a menstruação. Referência: Schrepf A, Hellman KM, Bohnert AM, Williams DA, Tu FF. Generalized sensory sensitivity is associated with comorbid pain symptoms: a replication study in women with dysmenorrhea. *Pain*. 2023 Jan 1;164(1):142-148. doi: 10.1097/j.pain.0000000000002676. Epub 2022 May 10. PMID: 35543649; PMCID: PMC9704354. Alerta submetido em 20/01/2023 e aceito em 09/02/2023. Escrito por Rebeca da Silva Cardoso.

Fonte: novo.dol.inf.br/materia/risco-de-dor-cronica-em-mulheres-com-dismenorreia-2 · Conteúdo do Boletim DOL — Dor On Line. Reprodução permitida mediante citação da fonte.