

Risco de transtornos mentais e ideação suicida em adolescentes

Dor crônica e insônia previram maior probabilidade do primeiro aparecimento de transtornos depressivos e ideação suicida. Esta investigação canadense, examinou se o estado de dor crônica, catastrofização e insônia previram o início de trans

DOL — Dor On Line · Boletim Científico sobre Dor · ISSN 2446-6670

Dor crônica e insônia previram maior probabilidade do primeiro aparecimento de transtornos depressivos e ideação suicida. Esta investigação canadense, examinou se o estado de dor crônica, catastrofização e insônia previram o início de transtornos depressivos e/ou de ansiedade em 145 adolescentes com pais com histórico de transtornos de humor e/ou ansiedade. Eles foram acompanhados de 9 a 18 meses, entre 2015 e 2021. Este estudo teve como objetivo compreender a influência da dor e fatores hereditários para o desenvolvimento de transtornos e o risco de suicídio durante a puberdade. Esta coorte prospectiva recrutou os adolescentes com base no histórico dos pais de transtornos mentais e nos seus autorrelatos para possível exclusão de participantes

que já haviam tido o primeiro aparecimento de depressão, ansiedade ou pensamentos suicidas. Os pesquisadores utilizaram protocolos aprovados pelo conselho de ética em pesquisa institucional e instruíram os pais e os adolescentes sobre os recursos comunitários disponíveis para lidar com a complexidade que envolve a saúde mental, principalmente em casos de emergência. Os participantes preencheram questionários e fizeram autorrelatos para a composição dos dados. A presença de dor crônica e insônia são fatores de risco

para o desenvolvimento de transtornos mentais e ideação suicida em adolescentes. Esse estudo é inovador, pois teve enfoque no aparecimento inicial dos transtornos. Uma das limitações foi que as análises se basearam nas médias dos resultados, sendo insuficientes para detectar particularidades. Referências: Soltani S, Noel M, Bernier E, Kopala-Sibley DC. Pain and insomnia as risk factors for first lifetime onsets of anxiety, depression, and suicidality in adolescence. *Pain*. 2023;164(8):1810-1819. doi:10.1097/j.pain.0000000000002879. Alerta submetido em 03/11/2023 e aceito em 17/11/2023. Escrito por Emanuelle Lorraine Nolêto das Neves e Sara Oliveira Quadros.

Fonte: novo.dol.inf.br/materia/risco-de-transtornos-mentais-e-ideacao-suicida-em-adolescentes · Conteúdo do Boletim DOL — Dor On Line. Reprodução permitida mediante citação da fonte.

DOL · DOR ON LINE