

Roupa que alivia dores nas costas

DOL — Dor On Line · Boletim Científico sobre Dor · ISSN 2446-6670

A má postura pode causar alterações graves na coluna como hérnia de disco, escoliose e/ou uma retificação da coluna, causando grandes problemas que variam desde dor nas costas até ao comprometimento do sistema nervoso periférico. A melhor forma de corrigir a postura é através da prática de exercícios físicos completos como a natação ou a hidroginástica. A Universidade Federal de Minas Gerais criou uma roupa especial para o alívio das dores causadas por má postura e para aqueles que têm alguma restrição ao movimento (pessoas que sofreram paralisia cerebral) e esta roupa pode também melhorar as atividades dos atletas. Para os testes foram usados câmeras num programa especializado para registrar como o corpo se comporta em cada passo e, com isso, foi capaz de traçar estratégias para o corpo se manter em posição correta. Além dos voluntários com deficiência essa roupa especial foi eficaz até para os profissionais que tem dor causada pela má postura laboral, minimizando o uso de medicamentos, gastos com fisioterapeutas e afastamentos médicos. Fonte: <http://globoTV.globo.com/globo-news/globo-news-saude/v/roupa-especial-alivia-dores-e-corriga-a-postura/2509234/>

Fonte: novo.dol.inf.br/materia/roupa-que-alivia-dores-nas-costas · Conteúdo do Boletim DOL — Dor On Line. Reprodução permitida mediante citação da fonte.