

Sabor que alivia

Um estudo clínico realizado na Suécia mostrou que o consumo de chocolate reduziu a intensidade da dor orofacial induzida por injeções intramusculares de solução salina hipertônica em voluntários saudáveis. O efeito analgésico foi mais notável

DOL — Dor On Line · Boletim Científico sobre Dor · ISSN 2446-6670

Um estudo clínico realizado na Suécia mostrou que o consumo de chocolate reduziu a intensidade da dor orofacial induzida por injeções intramusculares de solução salina hipertônica em voluntários saudáveis. O efeito analgésico foi mais notável quando os participantes consumiam o chocolate que mais lhes agradava. O estudo

foi conduzido com o objetivo de comprovar se o consumo de chocolate induz analgesia, e investigar possíveis mecanismos envolvidos. Trinta participantes saudáveis, incluindo homens e mulheres, participaram do estudo. Durante o estudo, os participantes receberam chocolates com diferentes concentrações de cacau: 30% (chocolate branco), 34% (chocolate ao leite) e 70% (chocolate amargo). A dor orofacial foi experimentalmente induzida com duas injeções intramusculares de salina hipertônica; a primeira sem o consumo de chocolate, e a segunda com consumo. Assim, cada participante serviu como seu próprio controle. Esse modelo simula a dor de origem química e a natureza aguda da dor associada à disfunção temporomandibular. Os parâmetros avaliados antes e após cada injeção foram: intensidade e duração da dor, área de dor e limiar doloroso. A preferência de sabor do chocolate também foi avaliada. Os resultados mostraram que a ingestão de qualquer tipo de chocolate reduziu a dor muscular orofacial,

independentemente da concentração de cacau presente. Isso sugere que o teor de cacau não é suficiente para explicar o efeito analgésico observado. Segundo os autores, a combinação de outros ingredientes e a preferência individual podem ser os fatores associados com a analgesia induzida pelo consumo de chocolate. O estudo confirmou o potencial analgésico do chocolate, no entanto, são necessárias pesquisas adicionais para investigar os mecanismos envolvidos. Referência: Hajati A, Brondani M, Angerstig L, et al. Chocolate intake and muscle pain sensation: A randomized experimental study. PLoS One. 2023;18(5):e0284769. Published 2023 May 24. doi:10.1371/journal.pone.0284769. Alerta submetido em 15/06/2023 e aceito em 10/07/2023. Escrito por Anna Beatriz Oliveira Cruz.

Fonte: novo.dol.inf.br/materia/sabor-que-alivia · Conteúdo do Boletim DOL — Dor On Line. Reprodução permitida mediante citação da fonte.