

Sem contra-indicações: óleo de hortelã pode ser usado para aliviar dores de cabeça e constipações

DOL — Dor On Line · Boletim Científico sobre Dor · ISSN 2446-6670

O óleo de hortelã pode ser utilizado com finalidade analgésica, segundo matéria publicada no site www.performance.clix.pt. Segundo o texto, quando utilizado topicamente, o óleo excita os nervos sensoriais, reduzindo a sensação de dor. Além disso, os receptores presentes na pele especializados em detectar o frio são ativados, produzindo então a sensação refrescante característica. Em seguida ocorre espessamento dos vasos capilares (vasodilatação), originando calor e aliviando as dores presentes em músculos e articulações. Segundo o artigo, o óleo pode também aliviar dores de cabeça e enxaquecas relacionadas a problemas digestivos. Fonte: Informação modificada do artigo de Pedro Lobo do Vale http://performance.clix.pt/html/fitoterapia_desc.asp?id=390

Fonte: novo.dol.inf.br/materia/sem-contra-indicacoes-oleo-de-hortela-pode-ser-usado-para-aliviar-dores-de-cabeca-e-constipacoes · Conteúdo do Boletim DOL — Dor On Line. Reprodução permitida mediante citação da fonte.