

Sente dores por todo corpo durante longos períodos? Cuidado!

Você possui dor crônica generalizada, que se espalha por todo o corpo?

Cuidado! Você pode ter fibromialgia, uma síndrome em que a pessoa sente dores por todo o corpo durante longos períodos, com sensibilidade nas articulações, nos músculos,

DOL — Dor On Line · Boletim Científico sobre Dor · ISSN 2446-6670

Você possui dor crônica generalizada, que se espalha por todo o corpo? Cuidado! Você pode ter fibromialgia, uma síndrome em que a pessoa sente dores por todo o corpo durante longos períodos, com sensibilidade nas articulações, nos músculos, tendões e em outros tecidos moles.

A fibromialgia é uma doença que atinge cerca de 2% da população brasileira, segundo a Sociedade Brasileira de Reumatologia. Nos últimos meses, o tema foi bastante debatido por causa da revelação da atriz e humorista Dani Valente de que foi diagnosticada com a doença e, principalmente, pelo cancelamento do show de

Lady Gaga na abertura do Rock in Rio 2017 devido a complicações causadas pela doença.

Uma característica singular da fibromialgia é a rigidez matinal e geralmente os pacientes tem dificuldade para localizar a dor. Outro ponto importante é que a doença afeta mais mulheres do que homens na proporção de 9 para 1.

Ressalta-se que os primeiros sintomas principalmente entre 30 e 50 anos de idade e o diagnóstico da fibromialgia é puramente clínico, não havendo exames complementares que favoreçam sua realização. Predisposição genética e

exposição frequente a ambientes e situações estressantes são fatores de risco para a fibromialgia.

Assim como os demais tipos de dores crônicas, a fibromialgia também pode ser ativada por alterações emocionais bruscas, ou por crises de ansiedade e preocupação, levando a exacerbação dos sintomas e da dor.

O tratamento da fibromialgia associa tanto a terapia farmacológica quanto a prática de atividade física.

Assim, fica a dica, sentiu dores que espalham por todo o corpo, com dificuldade de localizar onde dói, sensibilidade nas articulações, nos músculos, tendões e em outros tecidos moles, procure um médico, pois você pode ter fibromialgia!

Referência: da Silveira, MM. Fibromialgia atinge 2,5% da população. [Internet] Disponível em: <http://www.bonde.com.br/saude/noticias/fibromialgia-atinge-2-5-da-populacao-454100.html>

Alerta submetido em 01/02/2018 e aceito em 01/02/2018.

Fonte: novo.dol.inf.br/materia/sente-dores-por-todo-corpo-durante-longos-periodos-cuidado · Conteúdo do Boletim DOL — Dor On Line. Reprodução permitida mediante citação da fonte.