

Sexo, gênero e imagem corporal relacionados a dor

A dor crônica tem sido reconhecida como uma experiência não apenas física, mas também psicossocial, podendo estar relacionada à imagem corporal, sexo ou gênero. Em 2024, pesquisadores da Universidade de Toronto, no Canadá, realizaram uma re

DOL — Dor On Line · Boletim Científico sobre Dor · ISSN 2446-6670

A dor crônica tem sido reconhecida como uma experiência não apenas física, mas também psicossocial, podendo estar relacionada à imagem corporal, sexo ou gênero. Em 2024, pesquisadores da Universidade de Toronto, no Canadá, realizaram uma revisão tópica com o objetivo de desenvolver uma compreensão mais aprofundada sobre como a dor crônica pode ser modulada por esses fatores. A partir da análise interpretativa do estudo, conclui-se que há uma correlação entre essas características e a dor crônica, podendo influenciar a forma como o indivíduo busca suporte para o tratamento. Sendo assim, é necessário adotar uma abordagem personalizada para cada caso, que leve em consideração o entendimento da dor crônica em conjunto com as características biológicas, psicológicas e sociais. Um dos critérios de inclusão era que os artigos escolhidos deveriam fornecer uma visão geral sobre dor e imagem corporal, sendo a imagem corporal definida como aquela que criamos em nossas mentes sobre como é o nosso corpo e nossa aparência. Após essa seleção, foi feita uma discussão detalhada de cada artigo sobre como a imagem corporal, o sexo e o gênero poderiam se relacionar com a dor crônica. O artigo relata que pessoas com fibromialgia, que possuem um aumento da insatisfação corporal, podem ter uma

maior intensidade na dor da fibromialgia. Referência: Kaya B, Boerner KE, Lord RC, Potter E, Dale C, Moayed M. Body image, sex, gender, and pain: towards an improved understanding of pain mechanisms. Pain. 2024;165(12):2673-2678. doi:10.1097/j.pain.0000000000003309 Escrito por Luana Júlia Faria Gonçalves.

Fonte: novo.dol.inf.br/materia/sexo-genero-e-imagem-corporal-relacionados-a-dor · Conteúdo do Boletim DOL — Dor On Line.
Reprodução permitida mediante citação da fonte.

DOL - DOR ON LINE