

Sintomas da sinusite podem ser drasticamente reduzidos

DOL — Dor On Line · Boletim Científico sobre Dor · ISSN 2446-6670

Sintomas como obstrução nasal, dor na face, descarga pós-nasal, cefaleia e os problemas do olfato que são característicos da sinusite crônica podem ser significativamente reduzidos pela cirurgia endoscópica nasossinusal (endoscopic sinus surgery, ESS), de acordo com uma meta-análise de 21 estudos mais relevantes sobre o tema, que incluiu um total de 2.000 pacientes com sinusite crônica, acompanhados por um período médio de 14 meses. A meta-análise enfocou o alívio dos sintomas após a ESS, fornecendo maiores evidências de que a melhora realmente ocorre. Para simplificar a avaliação dos dados, estes foram analisados pela Academia Americana de Otorrinolaringologia e Cirurgia de Cabeça e Pescoço (AAO-COP). A meta-análise demonstrou que todos os sintomas apresentaram uma melhora significativa após a realização de cirurgia endoscópica. O tamanho médio do efeito (ES, effect size) foi de 1,19 e qualquer efeito maior que 0,8 já é considerado significativo. O sintoma que apresentou maior ES foi a obstrução nasal (1,73), seguida pela dor facial (1,13), descarga pós nasal (1,19), cefaleia (0,98) e hiposmia - redução da capacidade de sentir odores - (0,97). Nas análises pré e pós-cirúrgicas, a obstrução nasal, a dor facial, a cefaleia, as alterações olfativas e a descarga pós-nasal melhoraram 59%, 61%, 53%, 49% e 47%, respectivamente. A ESS consiste numa técnica minimamente invasiva, usada para restaurar a ventilação sinusal e sua função normal. Telescópios de fibra óptica são usados para o diagnóstico e durante o procedimento. A tomografia computadorizada é usada para medir

anatomicamente as áreas doentes e identificá-las. No procedimento cirúrgico são retiradas pequenas áreas em regiões muito específicas auxiliando, assim, a abertura dos seios para torná-los mais aerados. Para maiores informações sobre ESS, acesse os sites da Sociedade Brasileira de Videocirurgia (http://www.sobracil.org.br/revista/rv040402/rbvc040402_78.pdf) e da Academia Americana de Médicos da Família (<http://www.aafp.org/afp/980901ap/slack.html>). (RP) Fonte: Symptom-specific outcomes of endoscopic sinus surgery: a systematic review. Chester AC, Antisdell JL, Sindwani R. Otolaryngol Head Neck Surg. 2009 May;140(5):633-9.

http://www.medcenter.com/Medscape/content.aspx?LangType=1046&menu_id=49&id=222

http://www.sobracil.org.br/revista/rv040402/rbvc040402_78.pdf Academia Americana de Médicos da Família - <http://www.aafp.org/afp/980901ap/slack.html>

Fonte: novo.dol.inf.br/materia/sintomas-da-sinusite-podem-ser-drasticamente-reduzidos · Conteúdo do Boletim DOL — Dor On Line. Reprodução permitida mediante citação da fonte.