

Sintomas de enxaqueca estão associados a dor evocada em teste

sensorial quantitativo térmico Um estudo realizado por pesquisadores de universidades de Baltimore, nos EUA revelou uma associação interessante entre alguns sintomas da enxaqueca presentes no teste sensorial quantitativo (QST) e a intensida

DOL — Dor On Line · Boletim Científico sobre Dor · ISSN 2446-6670

sensorial quantitativo térmico Um estudo realizado por pesquisadores de universidades de Baltimore, nos EUA revelou uma associação interessante entre alguns sintomas da enxaqueca presentes no teste sensorial quantitativo (QST) e a intensidade da dor provocada nesses testes, muito utilizados em modelos experimentais. Além disso, trouxeram também alguns achados a respeito da relevância da terapia de Redução de estresse baseada em atenção plena (MBSR). Foram analisados 97 pacientes com enxaqueca episódica, sendo divididos em dois grupos: O primeiro recebendo terapia de gerenciamento para dor de cabeça e, o segundo, a terapia MBSR. Também foram analisados 37 pacientes que não apresentaram enxaqueca nas 24 horas anteriores à coleta de dados, como grupo controle. Todos os pacientes passaram pelo teste sensorial quantitativo, em que deveriam relatar a intensidade de dor de 0 a 10 ao estímulo térmico. Também foram avaliados doze sintomas clínicos da enxaqueca por meio de escalas. Esses dois eixos foram associados, a fim de identificar se a intensidade da dor evocada no QSR tem relação com os sintomas de enxaqueca. A associação entre os sintomas da enxaqueca na dor evocada e a intensidade da dor se deu principalmente nos sintomas de incapacidade, catastrofização e gravidade da dor.

Além disso, o grupo que recebeu a terapia MBSR apresentou

redução da frequência e incapacidade da enxaqueca e melhora do sono. Esses achados indicam que o uso da dor evocada em ambientes de laboratório pode ser uma abordagem válida para estudar os sintomas da enxaqueca. Referências: Krimmel, Samuel R.a,b; Keaser, Michael L.a; Speis, Darraha; Haythornthwaite, Jennifer A.c; Seminowicz, David A.a,* . Migraine disability, pain catastrophizing, and headache severity are associated with evoked pain and targeted by mind-body therapy. PAIN: September 2022 - Volume 163 - Issue 9 - p e1030-e1037 doi: 10.1097/j.pain.0000000000002578 Alerta submetido em 02/09/2022 e aceito em 30/09/2022. Escrito por Rafaela Silva Motta.

Fonte: novo.dol.inf.br/materia/sintomas-de-enxaqueca-estao-associados-a-dor-evocada-em-teste · Conteúdo do Boletim DOL — Dor On Line. Reprodução permitida mediante citação da fonte.