

Sintonia fisiológica do cuidador e criança durante a vacinação

Um estudo realizado em duas clínicas pediátricas na área metropolitana de Toronto avaliou o padrão da sintonia fisiológica das respostas ao sofrimento da dor aguda entre o cuidador e a criança em consultas de vacinação de rotina. Através da

DOL — Dor On Line · Boletim Científico sobre Dor · ISSN 2446-6670

Um estudo realizado em duas clínicas pediátricas na área metropolitana de Toronto avaliou o padrão da sintonia fisiológica das respostas ao sofrimento da dor aguda entre o cuidador e a criança em consultas de vacinação de rotina. Através da avaliação, foi constatado que o cuidador fornece recursos de enfrentamento da dor para a criança tais como manter a calma e responder às necessidades da criança

através do contato próximo, o que permitiu que a criança se recuperasse adequadamente do sofrimento provocado pela injeção da vacina. O estudo avaliou 189 duplas (cuidador-criança/bebê), as quais foram observadas em consultas de rotina de vacinação aos 12, 18 ou 24 meses. O parâmetro utilizado foi a resposta do sistema parassimpático à dor estimulada pela vacinação, que foi demonstrado pela variabilidade da frequência cardíaca antes e após a inserção da agulha. Esse parâmetro demonstra a resposta regulatória do cuidador-criança ao sofrimento relacionado à dor, indicando a influência da reação do cuidador ao ver a criança sofrendo. Em 80,9% das duplas, o cuidador forneceu os recursos necessários para ajudar a criança no enfrentamento da dor. Os resultados obtidos demonstram o que se espera de um relacionamento de apego seguro, já que as crianças

pequenas confiam em seus cuidadores e os veem como uma fonte externa de regulação. Dessa forma, a proximidade física entre o cuidador e a criança reduz o sofrimento relacionado à dor no contexto da vacinação. Referência: Di Lorenzo-Klas, Miranda G.; Waxman, Jordana A.; Flora, David B.; Schmidt, Louis A.; Garfield, Hartley; Flanders, Dand; Weinberg, Eitand; Savlov, Deenad; Pillai Riddell, Rebecca R.. Distinct trajectories of caregiver-toddler physiological attunement during routine vaccinations. PAIN Reports 8(3):p e1077, May/June 2023. | DOI: 10.1097/PR9.0000000000001077 Alerta submetido em 23/06/2023 e aceito em 10/07/2023. Escrito por Rebeca da Silva Cardoso.

Fonte: novo.dol.inf.br/materia/sintonia-fisiologica-do-cuidador-e-crianca-durante-a-vacinacao · Conteúdo do Boletim DOL — Dor On Line. Reprodução permitida mediante citação da fonte.

DOL - DOR ON LINE