

Sistema endocanabinoide e exercícios

O bem estar associado a exercícios intensos, sobretudo a corridas longas, descrito como uma associação de ansiólise, analgesia, sedação e euforia, foi alvo de uma pesquisa descrita recentemente no periódico PNAS. Embora o exercício físico i

DOL — Dor On Line · Boletim Científico sobre Dor · ISSN 2446-6670

O bem estar associado a exercícios intensos, sobretudo a corridas longas, descrito como uma associação de ansiólise, analgesia, sedação e euforia, foi alvo de uma pesquisa descrita recentemente no periódico PNAS. Embora o exercício físico intenso eleve os níveis séricos de Endorfina e anandamida, o fato da Endorfina não atravessar a barreira hemato-encefálica levou os pesquisadores a investigarem os mecanismos biológicos associados a este bem estar. Utilizando camundongos como modelo animal, o uso conjunto de ferramentas farmacológicas, genéticas e estudos comportamentais possibilitou verificar que, afora a euforia, a ansiólise é causada pela ação de endocanabinóides em receptores CB1 de neurônios gabaérgicos encefálicos. A analgesia é causada pela ativação de receptores CB1 e CB2 periféricos.

O trabalho utilizou o teste da transição claro-escuro para verificar a ansiedade, o teste de hotplate para verificar analgesia, os agonistas inversos AM251 e AM630 para os receptores CB1 e CB2 respectivamente, a naloxona, antagonista opioide, e camundongos geneticamente modificados GABA-CB1^{-/-}. Referência: Fuss , Steinle , Bindila L, Auer MK, Kirchherr H, Lutz B, Gass P. A runner's high depends on cannabinoid receptors in mice. Proc Natl Acad Sci U S A. 2015 Oct 20;112(42):13105-8.

(Alerta postado em 10/08/2015 e aceito em 13/10/2015)

Fonte: novo.dol.inf.br/materia/sistema-endocanabinoide-e-exercicios · Conteúdo do Boletim DOL — Dor On Line. Reprodução permitida mediante citação da fonte.

DOL - DOR ON LINE