

Situações de stress aliviam a dor: como isso funciona?

DOL — Dor On Line · Boletim Científico sobre Dor · ISSN 2446-6670

Como explicar o alívio imediato da dor de uma pancada no dedo do pé se você se deparar com um leão ou um urso faminto? Bem, este é um mecanismo bem conhecido chamado “analgesia induzida por stress”. A novidade é que pesquisadores parecem finalmente ter elucidado, pelo menos em parte, como ele funciona: o lançamento na corrente sanguínea de noradrenalina durante situações estressantes afetaria nosso cérebro. Sah Pankaj e colegas estudaram determinadas regiões do cérebro chamadas amígdala e região parabraquial pontina (PB) e analisaram os efeitos da estimulação elétrica nestes locais. A observação de uma potente ação supressora da transmissão entre os neurônios pela noradrenalina ao atuar em receptores específicos, chamados adrenoreceptores, na região PB, intrigou os pesquisadores, que mostraram, ainda, que a noradrenalina reduziu o número de sítios que liberam os neurotransmissores. A partir destas observações, os autores do estudo concluíram que um importante mediador da analgesia induzida por stress, no caso a noradrenalina, poderia ser potente na modulação da dor quando os estímulos causados por doenças fossem processados na região PB e transmitidos para a região da amígdala. Referência do estudo original: Andrew J. Delaney, James W. Crane and Pankaj Sah. Noradrenaline Modulates Transmission at a Central Synapse by a Presynaptic Mechanism. Neuron 56, 880-892; 2007. Fonte: http://www.pain.com/sections/pain_resources/news/news.cfm?id=670

Fonte: novo.dol.inf.br/materia/situacoes-de-stress-aliviam-a-dor-como-isso-funciona · Conteúdo do Boletim DOL — Dor On Line. Reprodução permitida mediante citação da fonte.