

Sociedade on line / conectada

DOL — Dor On Line · Boletim Científico sobre Dor · ISSN 2446-6670

Não é de hoje que lesões nos tendões provocadas por movimentos repetitivos são descritos. Desde 1990 esses agravos vêm sendo notificados, relacionados ao uso de videogame, principalmente em crianças. Anos mais tarde, com o advento da tecnologia, com mensagens de textos instantâneos, redes sociais, jogos cada vez mais atrativos, essas injúrias não afetam mais somente as crianças, mas toda a população. Através da descrição de uma médica, de um caso, o qual chamou de "whatsAppitis", de uma mulher, de 34 anos de idade, grávida, que apresentou dor no punho bilateral ao acordar pela manhã, não tendo se envolvido em qualquer atividade física no dia anterior, e diagnosticada com tendinite no polegar, foi possível perceber o impacto de uma das maiores redes de mensagens instantâneas, causando malefícios a população, pelo seu uso constante. A paciente afirmou ter utilizado no seu smartphone o serviço de mensagens instantâneas, WhatsApp, por 6h seguidas, segurando seu telefone que pesa 130g e fazendo movimentos com os polegares para responder as mensagens. Por conta da gravidez a paciente utilizou somente acetaminofeno, anti-inflamatórios não esteroides, e a abstinência da utilização do telefone, como tratamento. Com a era das mensagens instantâneas e com uma gama de opções de novos aplicativos com essa finalidade nos smartphones, as pessoas ficam boa parte do seu dia fazendo movimentos repetitivos com o polegar, podendo gerar injúrias nos tendões, que são cada vez mais frequentes em todas as faixas etárias, devendo chamar atenção a equipe de saúde a essa nova perturbação. Referência: Fernandez-Guerrero IM. "WhatsAppitis". Lancet. 2014 383(9922):1040.

Fonte: novo.dol.inf.br/materia/sociedade-on-line-conectada · Conteúdo do Boletim DOL — Dor On Line. Reprodução permitida mediante citação da fonte.

DOL · DOR ON LINE