

Sorrir é um bom remédio para artrite

DOL — Dor On Line · Boletim Científico sobre Dor · ISSN 2446-6670

Uma paciente norte-americana que sofre com sua artrite reumatoide relatou que sorrir alivia imediatamente a dor relacionada à sua doença. Desde então, ela se tornou assídua telespectadora de programas humorísticos. Este alívio da dor pelo sorriso tem sido atribuído à distração e experiências positivas obtidas pela paciente. No entanto, parece que este processo espasmódico também ajuda por tornar mais flácidos músculos não diretamente envolvidos com o sorriso. Assim, o sorriso seria bom para o alívio da dor na artrite reumatoide tanto por seu aspecto emocional positivo quanto pelo alívio muscular que o acompanha.

Fonte: novo.dol.inf.br/materia/sorrir-e-um-bom-remedio-para-artrite · Conteúdo do Boletim DOL — Dor On Line. Reprodução permitida mediante citação da fonte.