

Sugestões negativas podem inibir a modulação da dor e aumentar sua

intensidade Um estudo clínico alemão, publicado em janeiro de 2023, revelou que a expectativa de sentir dor inibe mecanismos naturais de analgesia, aumentando a sensação dolorosa em participantes saudáveis. Os pesquisadores investigaram se

DOL — Dor On Line · Boletim Científico sobre Dor · ISSN 2446-6670

intensidade Um estudo clínico alemão, publicado em janeiro de 2023, revelou que a expectativa de sentir dor inibe mecanismos naturais de analgesia, aumentando a sensação dolorosa em participantes saudáveis. Os pesquisadores investigaram se a manipulação da expectativa do indivíduo sobre a dor altera a sua percepção. O estudo foi proposto para melhorar a compreensão dos mecanismos psicológicos envolvidos na percepção da dor. Noventa e sete participantes saudáveis foram recrutados para experimentar uma série de estímulos dolorosos de calor. Todos os participantes receberam o mesmo estímulo doloroso, mas diferentes sugestões que geraram expectativas distintas sobre a intensidade da dor. O primeiro grupo não recebeu sugestões, o segundo grupo recebeu sugestões que geraram a expectativa de que a dor seria mais intensa, e o terceiro recebeu sugestões que geraram a expectativa de uma dor menos intensa. Os participantes sem expectativa alguma ou com expectativa de sentir menos dor relataram que a dor teve menor intensidade. Indivíduos com expectativa de sentir mais dor experienciaram dor de maior intensidade. Os resultados do estudo sugerem que a expectativa de dor ativa mecanismos naturais de modulação da dor, de modo que sugestões negativas podem inibir vias de analgesia. A compreensão desse

fenômeno pode contribuir para o desenvolvimento de estratégias de gerenciamento da dor.

Referência: Szikszay TM, Adamczyk WM, Panskus J, et al. Psychological mechanisms of offset analgesia: The effect of expectancy manipulation. PLoS One. 2023;18(1):e0280579. Published 2023 Jan 17. doi:10.1371/journal.pone.0280579
Alerta submetido em 02/04/2023 e aceito em 15/04/2023. Escrito por Anna Beatriz Oliveira Cruz.

Fonte: novo.dol.inf.br/materia/sugestoes-negativas-podem-inibir-a-modulacao-da-dor-e-aumentar-sua · Conteúdo do Boletim DOL — Dor On Line. Reprodução permitida mediante citação da fonte.

DOL - DOR ON LINE