

Tabagismo versus dores lombares

DOL — Dor On Line · Boletim Científico sobre Dor · ISSN 2446-6670

Cientistas do Finnish Institute of Occupational Health realizaram uma metanálise para avaliar a relação do tabagismo com a incidência de dores lombares. O método utilizado foi uma busca sistemática dos dados do MEDLINE e EMBASE, dos quais 81 estudos foram revisados e 40 destes foram incluídos nesta metanálise, envolvendo a relação de dores lombares e fumantes, ex-fumantes e pessoas que nunca fumaram. Os estudos utilizados foram publicados entre 1966 e 2009. Os resultados demonstraram que ex-fumantes apresentam maior prevalência de dor lombar em comparação com pessoas que nunca fumaram, mas uma menor prevalência de dor lombar com relação a fumantes ativos. Apesar dos dados não comprovarem que o tabagismo leva à dor nas costas, as pesquisas sugerem uma associação entre o fumo e a dor que se mostrou mais evidente no caso de dor crônica ou debilitante. Os adolescentes também foram mais vulneráveis à dor que os adultos. A relação entre os dois fatos ainda é desconhecida, e algumas hipóteses são sugeridas e encontram-se publicadas na edição de janeiro no American Journal of Medicine. Referência: Shiri R, Karppinen J, Leino-Arjas P, Solovieva S, Viikari-Juntura E. The association between smoking and low back pain: a meta-analysis. Am J Med. 2010 123(1):87.e7-35.

Fonte: novo.dol.inf.br/materia/tabagismo-versus-dores-lombares · Conteúdo do Boletim DOL — Dor On Line. Reprodução permitida mediante citação da fonte.