

Técnica de distorção visual altera a percepção da dor

DOL — Dor On Line · Boletim Científico sobre Dor · ISSN 2446-6670

A dor é uma experiência complexa e subjetiva, que é formada por inúmeros fatores contextuais. Estudo publicado recentemente no periódico *Psychological Science* por pesquisadores da University College London demonstrou que a percepção da dor pode ser alterada por meio de uma técnica de distorção visual. Neste trabalho, Mancini e colaboradores observaram que ao olhar para a fonte de dor pode-se reduzir a sensação dela. Foi construída uma estrutura com espelhos que permite que o paciente ao olhar para a mão que sente calor veja um bloco de madeira e de forma surpreendente, sem ver a própria mão, eles suportam menos dor. Ao contrário, se a mão é ampliada pela reflexão em um espelho côncavo, o limite de resistência ao calor aumentou, sendo considerado um efeito analgésico. Assim, através desse estudo, pode-se concluir que a percepção da dor depende de fatores multissensoriais e é melhor encarar a fonte de dor do que desviar o rosto ao senti-la. Veja mais no vídeo:

<http://www.bbc.co.uk/worldservice/emp/pop.shtml?l=pt&t=video&r=1&p=/portuguese/met>

Referência: Mancini F, Longo MR, Kammers MPM, Haggard P. Visual distortion of body size modulates pain perception. *Psychological Science*, January 2011.

Fonte: novo.dol.inf.br/materia/tecnica-de-distorca-visual-altera-a-percepcao-da-dor · Conteúdo do Boletim DOL — Dor On Line. Reprodução permitida mediante citação da fonte.