

Técnicas de realidade estendida reduzem a dor do membro fantasma

Estudo clínico multicêntrico realizado na Europa, Canadá e Estados Unidos demonstrou que o uso de técnicas de realidade estendida alivia a dor crônica do membro fantasma. A dor do membro fantasma é um tipo de dor neuropática percebida no me

DOL — Dor On Line · Boletim Científico sobre Dor · ISSN 2446-6670

Estudo clínico multicêntrico realizado na Europa, Canadá e Estados Unidos demonstrou que o uso de técnicas de realidade estendida alivia a dor crônica do membro fantasma. A dor do membro fantasma é um tipo de dor neuropática percebida no membro ausente e comumente experienciada por indivíduos amputados, e resistente aos tratamentos convencionais. Recentemente, o potencial de técnicas de realidade estendida (RE) para tratar dor crônica tem sido demonstrado. RE combina elementos do mundo real com o virtual, e abrange realidade aumentada e realidade virtual. Os pesquisadores conduziram um estudo clínico para comparar os efeitos de dois tipos de tratamento envolvendo RE sobre a dor do membro fantasma.

O estudo comparou dois grupos experimentais. Um grupo recebeu o tratamento de execução motora, no qual os participantes movimentavam o coto da amputação, no qual eletrodos captam a atividade mioelétrica local, que era decodificada em tempo real promovendo a movimentação do membro no ambiente virtual. O outro grupo recebeu o tratamento de imaginação, onde os participantes deveriam apenas imaginar o movimento do coto, enquanto observavam os movimentos automáticos do membro no ambiente virtual. O

tratamento teve duração de 15 sessões e ao final de cada encontro, o Índice de Classificação de Dor foi avaliado. Foram realizadas entrevistas de acompanhamento em 1, 3 e 6 meses após o término do tratamento, com o objetivo de analisar a duração dos efeitos. Ambos os tratamentos tiveram uma eficácia equivalente, reduzindo cerca de 65% a dor no membro fantasma, sendo esses efeitos mantidos mesmo após o encerramento das sessões de tratamento. Em conclusão, os resultados obtidos sugerem que procedimentos de realidade estendida oferecem alívio significativo da dor no membro fantasma, melhorando a qualidade de vida dos indivíduos. Não foram relatados efeitos adversos, demonstrando uma vantagem frente aos tratamentos farmacológicos. Entretanto, mais estudos são necessários para desvendar os mecanismos envolvidos na modulação da dor. Referência: Lendaro E, Van der Sluis CK, Hermansson L, et al. Extended reality used in the treatment of phantom limb pain: a multicenter, double-blind, randomized controlled trial. *Pain*. 2025;166(3):571-586. doi:10.1097/j.pain.0000000000003384 Escrito por Ana Carolina Lucchese Velozo.

Fonte: novo.dol.inf.br/materia/tecnicas-de-realidade-estendida-reduzem-a-dor-do-membro-fantasma · Conteúdo do Boletim DOL — Dor On Line. Reprodução permitida mediante citação da fonte.