

Tecnologia de sensores: novo aliado na detecção de comportamentos

em dor crônica Uma revisão de escopo investigou o uso de tecnologia de sensores para detectar mudanças de comportamento em indivíduos com dor crônica, destacando a importância dos fatores psicológicos e sociais. Após uma pesquisa inicial co

DOL — Dor On Line · Boletim Científico sobre Dor · ISSN 2446-6670

em dor crônica Uma revisão de escopo investigou o uso de tecnologia de sensores para detectar mudanças de comportamento em indivíduos com dor crônica, destacando a importância dos fatores psicológicos e sociais. Após uma pesquisa inicial com mais de 10.000 resultados, 60 estudos foram selecionados por sua relevância e qualidade. A personalização e o envolvimento do usuário são cruciais no desenvolvimento de tecnologias de monitoramento para dor crônica. Evidências sugerem que o medo do movimento e a cinesiofobia podem influenciar o controle motor em pessoas com dor lombar crônica, destacando a complexidade do comportamento da dor. A revisão também identifica novas metodologias, como câmeras vestíveis e interfaces cérebro-computador, apontando para a necessidade de pesquisa interdisciplinar contínua e inovações tecnológicas. A revisão analisou uma variedade de sensores, incluindo acelerômetros, dispositivos de captura de movimento e sensores que medem atividade autonômica, sinais vocais e atividade cerebral. Focando principalmente em dor musculoesquelética, a maioria dos estudos ocorreu em ambientes de alta renda. Os métodos variaram, enfrentando desafios como dados ausentes e falta de engajamento dos participantes. A revisão enfatizou a necessidade de envolver usuários finais no

desenvolvimento e teste dessas tecnologias, para interpretar os dados de forma significativa e ajudar no autogerenciamento da dor crônica. Referências: Vitali, D., Olugbade, T., Eccleston, C., Keogh, E., Bianchi-Berthouze, N., & de C Williams, A. C. (2024). Sensing behavior change in chronic pain: a scoping review of sensor technology for use in daily life. *Pain*, 165(6), 1348–1360. <https://doi.org/10.1097/j.pain.0000000000003134> Escrito por Larissa Souza França.

Fonte: novo.dol.inf.br/materia/tecnologia-de-sensores-novo-aliado-na-deteccao-de-comportamentos · Conteúdo do Boletim DOL — Dor On Line. Reprodução permitida mediante citação da fonte.

DOL - DOR ON LINE