

Telessaúde como alternativa ao tratamento da dor

A pandemia de COVID-19 mudou a dinâmica mundial de assistência à saúde, principalmente no cuidado multidisciplinar aos pacientes com dor. Dessa forma, buscou-se desenvolver alternativas que pudessem suprir a necessidade causada pela im-

DOL — Dor On Line · Boletim Científico sobre Dor · ISSN 2446-6670

A pandemia de COVID-19 mudou a dinâmica mundial de assistência à saúde, principalmente no cuidado multidisciplinar aos pacientes com dor. Dessa forma, buscou-se desenvolver alternativas que pudessem suprir a necessidade causada pela impossibilidade de uma assistência presencial, sendo aplicado dessa forma a Telessaúde. A Telessaúde já vem sendo utilizada com o objetivo de coleta de dados e acesso a informações de saúde, mas seu uso na assistência à dor ainda encontra barreiras, visto que o cuidado presencial nesse segmento de saúde é, até então, indispensável. Porém, com o advento da pandemia, encorajou-se o desenvolvimento de novas formas de realizar esse cuidado. Visando analisar a aplicabilidade da Telessaúde como abordagem multidisciplinar da gestão da dor, o seguinte artigo desenvolvido por pesquisadores da Universidade de Washington reúne evidências desse segmento e aponta obstáculos e soluções aplicáveis para tornar essa nova abordagem uma alternativa permanente ao cuidado. Dessa forma, os autores destacam que a Telessaúde no tratamento a dor é possível e traria melhor acessibilidade aos usuários, porém para que seja implementada faz-se necessário desenvolvimento de pesquisas contínuas com foco no cuidado interdisciplinar coordenado, uma contínua adaptação dos modelos de segurança e

privacidade do paciente e do prestador e também a reavaliação constante da eficácia dos tratamentos à distância em contraponto com os presenciais. Por se tratar de uma revisão temática, o artigo não aprofunda nos aspectos gerenciais, de financiamento e implicações nas diferentes taxonomias da dor à adoção do tratamento pela Telessaúde, mas pode-se inferir que o desenvolvimento desta alternativa surge para enriquecer o modelo de tratamento vigente e não para substituí-lo. Referência: Tauben DJ, Langford DJ, Sturgeon JA, Rundell SD, Towle C, Bockman C, Nicholas M. Optimizing telehealth pain care after COVID-19. Pain. 2020 Nov;161(11):2437-2445. doi: 10.1097/j.pain.0000000000002048. PMID: 32826752; PMCID: PMC7566302. Alerta submetido em 28/12/2020 e aceito em 04/03/2021. Escrito por Giulia Moreira Dias.

Fonte: novo.dol.inf.br/materia/telessaude-como-alternativa-ao-tratamento-da-dor · Conteúdo do Boletim DOL — Dor On Line.
Reprodução permitida mediante citação da fonte.