

Tensão pré-menstrual aumenta dor em ponto de acupuntura usado para tratamento de problemas ginecológicos

DOL — Dor On Line · Boletim Científico sobre Dor · ISSN 2446-6670

A síndrome pré-menstrual (SPM) afeta cerca de 75% das mulheres que possuem ciclo menstrual regular, sendo a irritabilidade, a ansiedade, a depressão, a cefaleia e o aumento da sensibilidade dolorosa os sintomas mais citados. Atualmente diversas estratégias são propostas para aliviar estes sintomas, incluindo a acupuntura. Considerando a aplicação da acupuntura no ponto denominado acupoint SP6, geralmente usado no tratamento de distúrbios ginecológicos, Younbyoung Cha da Kyung Hee University, em Seul, na Coreia, em conjunto com colegas de outras universidades, investigou se havia alteração no limiar da dor neste ponto durante a SPM. Quarenta e seis mulheres participaram do estudo, e responderam a um questionário para avaliação e classificação da severidade da SPM, sendo divididas em grupos apresentando SPM de alta e baixa intensidades. A avaliação das pacientes mostrou que as mulheres com SPM de alta intensidade possuíam o limiar de dor menor no SP6 que o outro grupo, o que não foi verificado quando outros acupoints ou regiões não-acupoints foram avaliadas. Essa alteração da sensibilidade no SP6 é um dado interessante, os autores concluem, já que pode ser utilizada como método auxiliar para o diagnóstico desse problema clínico. Referência: Chae Y, Kim HY, Lee HJ, Park HJ, Hahm DH, An K, Lee H. The alteration of pain sensitivity at disease-specific acupuncture points in premenstrual syndrome. J Physiol Sci. 2007 Apr;57(2):115-9. Epub 2007 Mar 24.

Fonte: novo.dol.inf.br/materia/tensao-pre-menstrual-aumenta-dor-em-ponto-de-acupuntura-usado-para-tratamento-de-problemas-ginecologicos · Conteúdo do Boletim DOL — Dor On Line. Reprodução permitida mediante citação da fonte.

DOL - DOR ON LINE